



いしかわ 健康経営

実践事例集

2024



石川県



目 次

はじめに	1
健康経営について	2
石川県の健康経営の取組	3
いしかわ健康経営優良企業 取組事例（五十音順）	
（１）加賀建設株式会社	6
（２）株式会社北日本ジオグラフィ	7
（３）社会福祉法人自生園	8
（４）スタンドアドサービス株式会社	9
（５）株式会社ツキボシ P & P	10
（６）株式会社東振	11
（７）株式会社東振テクニカル	12
（８）社会医療法人財団董仙会	13
（９）土肥研磨工業株式会社	14
（10）株式会社白山機工	15
（11）藤井空調工業株式会社	16
（12）株式会社ホテルゆのくに	17
（13）みなみ設備工業株式会社	18
（14）株式会社森こん	19
（15）株式会社やまと商事	20
（16）株式会社ヨネモリ	21
県が実施した企業における健康づくりの取組支援	
出前講座	22
いしかわ健康経営宣言企業について	
いしかわ健康経営宣言企業認定一覧	24
その他事業紹介	
いしかわヘルシー＆デリシャスメニュー	38
野菜1品プラス運動	39
歯科健診を受けましょう！	40
歯周病予防出前講座のご案内	41
ロコモティブシンドローム	42
受動喫煙対策	43
熱中症を防ぐために	44
がん検診のお知らせ	45
いしかわ健康づくり応援企業・団体等を募集します	46

はじめに

本格的な高齢社会を迎えた今、単に長寿というだけでなく、生涯にわたり元気で自立して暮らすことのできる「健康寿命」を延ばすことが大変重要になっています。

県では、「健康寿命」の延伸を目的として策定した「いしかわ健康フロンティア戦略2024」に基づき、健康づくりのための様々な取組を進めています。

とりわけ、働く世代は、生活習慣病の発症が増加する年代であり、健康づくりを推進するためには、企業等と連携した取組が極めて重要です。

また、昨今では労働者不足が深刻化するなか、働き方改革が推進されています。しかし、労働生産性の向上を実現するためには働き方を変えるだけでなく、全ての従業員が心身ともに健康で生き生きと働くことのできる職場づくりが必要です。

このような社会情勢において、「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな効果が期待できる」との基盤に立ち、健康を戦略的に実践する「健康経営」の取組が一層、注目されています。

そこで県では、企業の健康経営を推進するため、健康経営に取り組む企業を「いしかわ健康経営宣言企業」として認定・支援するとともに、優れた取組を行う企業を「いしかわ健康経営優良企業」として表彰しています。

この事例集は、被表彰企業の取組や県の支援事例を広く県内企業に知っていただくために作成しております。各企業の実情に応じた健康経営の推進のため、本事例集を活用いただければ幸いです。



健康経営について

健康経営とは

「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな効果が期待できる」との基盤に立って、健康を経営的な視点から考え、戦略的に実践することです。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営のメリット

健康経営に取り組むことで、企業には、以下のようなさまざまな効果が生まれます。

- ・労働生産性の向上や業績の向上
- ・優秀な人材の獲得や定着率の向上
- ・企業イメージの向上
- ・従業員の健康増進と活力の向上
- ・医療費の削減

従業員の健康保持・増進のための投資は、企業にとって大きな財産となります。

健康経営の進め方

健康経営は次の5つのステップに沿って進めます。

ステップ1 健康宣言

健康経営に取り組むことを明文化し、企業として取り組む姿勢を社内外に発信する。

ステップ2 組織体制

経営者以外にも社内で健康経営を推進する担当部署や担当者を決定し、取り組みやすい体制を作る。

ステップ3 健康課題等の把握

自社の状況に応じた取組を行うために、健診結果やアンケート等から自社の健康課題を把握する。

ステップ4 計画策定・健康づくりの推進

健康課題解決に向けた計画を立案し、優先順位の高いものから健康づくりの取組を推進する。

ステップ5 取組の評価・改善

取組の評価を行い、経営者と従業員の両方で改善案を検討し、次の取組に生かす。



石川県の健康経営の取組

いしかわ健康経営 宣言企業の認定

健康経営に取り組むことを
宣言する企業を認定します。

宣言企業一覧

→ 24～32ページ

健康づくりの 取組を支援

企業における健康づくりの
取組を支援します。

県の支援事例

→ 22～23ページ

いしかわ健康経営 優良企業の表彰

特に優良な取組を
実施する企業を表彰します。

被表彰企業取組事例

→ 6～21ページ

◆ いしかわ健康経営宣言企業の認定について

石川県では健康経営に取り組むことを宣言する企業を認定しています。

認定を受けるには・・・

① 職場の健康づくりの取組状況をチェックします

② 申込書を県へ提出します

- ※全国健康保険協会石川支部及び健康保険組合連合会石川連合会の加入企業は、それぞれが実施する健康企業宣言にかかるエントリーを行ったうえで、各保険者を通じて県に申込書を提出してください
- ・上記以外の企業に対しては、担当者が訪問し、取組状況を確認します
- ・県知事名で認定証を交付します

③ 健康づくりに取り組みます

④ 毎年、取組内容を振り返り、翌年5月末までに実施報告書を提出します

- ※実施報告書の提出をもって、次年度の認定継続となります

健康づくりの取組内容

次の1つ以上に取り組みましょう

- ①健康診断の受診
- ②健診結果の活用
- ③健康づくりのための職場環境整備
- ④食生活改善に向けた取組
- ⑤運動機会の増加に向けた取組
- ⑥たばこ対策
- ⑦こころの健康
- ⑧歯と口腔の健康への取組
- ⑨その他

認定後のメリット

- ・県ホームページ等で従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業として紹介します
- ・健康情報や県主催のイベント等を優先的に紹介します
- ・従業員の健康づくりの取組に係る支援を行います
- ・県の入札参加資格申請時に加点します（建設工事、物品の製造の請負、物品の購入等、建築物管理業務）
- ・特に優良な取組を行う企業を表彰します
- ・「いしかわ健康経営宣言企業」ロゴマークを使用することができます

◆ いしかわ健康経営優良企業表彰について

県では、宣言企業の中から、特に優良な取組を実施する企業を「いしかわ健康経営優良企業」として表彰しています。令和6年度の被表彰企業の取組については、6ページ以降に紹介していますので、是非ご参照ください。



令和6年度いしかわ健康経営優良企業 令和6年11月8日(金)県庁4階特別会議室

◆ ロゴマークについて

県では、令和4年度に宣言企業が自社のPR等に使用できるロゴマークを公募により作成しました（応募総数283点）。

健康経営に取り組む企業であることをアピールできますので、是非ご活用ください。使用方法等については、県健康福祉部健康推進課のホームページをご覧ください。



最優秀賞（篠原 泉 氏、愛知県在住、会社員）

いしかわ健康経営宣言企業 ロゴマーク

検索

令和6年度 いしかわ健康経営優良企業表彰 選定基準

従業員やその家族等に対する健康づくりに積極的に取り組み、他の模範となるものであって、(1)～(6)のいずれにも該当する企業

(1)健康宣言を社内外に発信し、健康づくりの組織体制が整備されていること（健康宣言・組織体制）
次の①～③のいずれも満たすこと ① 従業員の健康の保持増進に取り組むことを社内外へ発信しており、経営者自身が健診を受診している ② すべての事業場に対し健康づくり担当者を設置している ③ (求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データを加入保険者に提供している
(2)従業員や家族の健診及びがん検診の受診状況、保健指導の実施状況等が優良であること(健診受診・保健指導の実施)
次の①～⑤のいずれも満たすこと ① 前年度の定期健診（※1）受診率が実質100%となっている ② 精密検査の受診勧奨、がん検診等の任意検診の受診を促している ③ 前年度の特定健診（※2）受診率が、加入保険者の目標値を概ね達成している（被扶養者を含む） ※参考 特定健診の実施率目標値は、保険者ごとに次の値を踏まえて設定することとなっている。 国保組合：70%、全国健康保険協会（船保含む）：65%、単一健保：90%、総合健保：85%、共済組合：90% ④ 特定保健指導（※3）対象者に対する前年度の特定保健指導実施率が加入保険者の目標値を概ね達成している（被扶養者を含む） ※参考 特定保健指導の実施率目標値は、保険者ごとに次の値を踏まえて設定することとなっている。 国保組合：30%、全国健康保険協会：35%（船保は30%）、単一健保：55%、総合健保：30%、共済組合：45% ⑤ 前年度のがん検診受診率（実施主体は問わず、事業者・市町・保険者いずれでも可）が概ね50%を達成している（1項目以上）
(3)従業員や家族等の健康づくりに積極的に取り組み、顕著な成果を上げていること（健康づくりの取組）
健康課題に基づいた具体的目標を設定しており、次の①～⑬の健康づくりの取り組み<u>いずれか3つ以上（50人以上の事業場は①を含む4つ以上）を1年以上継続していること</u> ① ストレスチェックを実施している（50人以上の事業場は必須） ② 管理職又は従業員に対して健康づくりに関する研修・セミナーの実施又は定期的な情報提供を行っている ③ 適切な働き方実現に向けた取組を実施している ④ コミュニケーションの促進に向けた取組を行っている ⑤ 病気の治療と仕事の両立に向けた取組を行っている(⑫以外) ⑥ 保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取組を行っている ⑦ 食生活改善に向けた取組を行っている ⑧ 運動機会の増進に向けた取組を行っている ⑨ 女性の健康保持・増進に向けた取組を行っている ⑩ 従業員の感染症予防に向けた取組を行っている ⑪ 長時間労働者への対応に関する取組を行っている ⑫ メンタルヘルス不調者への対応に関する取組を行っている ⑬ 歯と口腔の健康に向けた取組を行っている
(4)職場の受動喫煙対策に取り組んでいること（受動喫煙対策の状況）
改正健康増進法に基づいた受動喫煙を防止するための措置が講じられていること ※敷地内禁煙、屋内禁煙（屋内で喫煙を認める場合は喫煙専用室又は加熱式たばこ専用喫煙室の設置が必要）
(5)今後も継続的・発展的な取り組みが期待できること（目標達成状況の評価と今後の事業計画）
健康課題に基づいた具体的目標の達成状況を評価しながら、継続・発展させる体制があること
(6)「いしかわ健康経営宣言企業」の認定を受けていること（健康宣言の実施）

- (※1) 定期健診 …労働安全衛生法に基づき、事業者が労働者に対して、1年以内ごとに1回実施する健康診査
- (※2) 特定健診 …高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、保険者が40歳以上75歳未満のすべての被保険者・被扶養者を対象にメタボリックシンドロームに着目した健康診査を行うもの
- (※3) 特定保健指導…特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）が生活習慣を見直す支援を行うもの

加賀建設株式会社



STEP 1

健康宣言

「誰もが元気でいられる社会を目指して」
従業員やそのご家族の皆様が「健康であり続ける」ことができるよ
うな企業づくりを目指します。

STEP 2

組織体制

管理本部を健康づくり担当部署とし、各部署に健康づくり担当者を配置した。産業医とも連携し、健康に不安な職員のフォローアップを行うなど従業員一人ひとりに目配りできる体制を構築している。

STEP 3

健康課題

- ① 食生活に関する不安をもつ従業員が多い。
- ② 運動機会をもつ従業員が少ない。
- ③ 生活習慣病リスク保有率が高い（協会けんぽ支部平均：31% 当社平均：42%）。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

食生活の改善

取組内容①

野菜摂取のため、スムージーや健康ドリンクを社員価格で販売するほか、共有スペースで野菜摂取量を測定する機会を設けて、数値が見える化し、従業員に食生活改善を意識づけさせている。

目標②

運動機会の増進

取組内容②

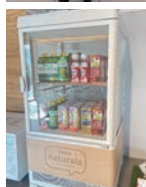
社内レクリエーションを実施することで運動機会を増やすだけでなく、他部署間の交流もでき、楽しくスポーツをすることができている。また、本社社員向けにストレッチ講座を開いている。

目標③

健康に関する意識づけ

取組内容③

社内共有チャットにて定期的に健康情報を発信するとともに、全社員参加の集会で健康づくりの取組報告を行っている。現場と本社などの離れた場所でも連携できるよう、日々情報を発信している。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

様々な活動や意識改革を通して結果が出ているものも多くある。社内のみならず外部からも好評をいただき、企業イメージアップ、人材採用活動にも繋がっていると感じる。

今後も健康経営に関する活動を通じて従業員満足度の向上に努めるとともに、各企業との連携を強め、スパイラルアップを図っていきたい。

会社概要

法人名：加賀建設株式会社
設立：1943年6月
所在地：金沢市

代表者：代表取締役社長 鶴山 雄一
業種：建設業・飲食業 など
従業員数：120名

株式会社北日本ジオグラフィ



STEP 1

健康宣言

社員間コミュニケーションを取りやすい職場の創出を続け、心身ともに健康で働きやすい会社であり続けることを目指します。

STEP 2

組織体制

社長が中心となって各種健康問題に率先して対応している。事務的な部分については総務部にて補助している。

STEP 3

健康課題

- ① 天候・海象等に左右される作業が多く、不規則な勤務日程やそれに伴う時間外労働が発生している。
- ② 部署以外の人と話すことが少なく、社員間のコミュニケーションが不足していた。
- ③ コロナ罹患等による突然の長期休暇対応に懸念があり、期初から有給を取ることに躊躇している。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

時間外勤務の削減

取組内容①

就業規則の改訂により、時差出勤勤務対応を可能とし、また休日出勤前の振替休暇を推奨することにより、無駄な時間外勤務の削減や休日確保しやすくなっている。

目標②

社員間のコミュニケーションの促進

取組内容②

新社屋にフリースペースを設置し、休憩時間に社員が集まって懇談できる場を提供している。
場所によりオンオフをはっきりさせることにより、社員間のコミュニケーションが取りやすくなっている。

目標③

傷病休暇の設定

取組内容③

コロナ等長期療養に対応できる有給休暇を新たに設定した（過去3～5年分の未消化有給を疾病時に対応できるよう改訂）。
罹患時に通常の有給を使用せず有給対応できることから、すでに年40日程度利用されている。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

各施策により、総時間外労働時間については徐々に削減し、休暇対応等についても働きやすい環境が整えられてきているため、一定の成果は認められているものと考えている。

今後は範囲を拡大し、食生活改善セミナーの開催等、別視点から社員の健康意識の向上を図ってきたい。

会社概要

法人名：株式会社北日本ジオグラフィ
設立：1954年2月
所在地：金沢市

代表者：代表取締役 磯野 秀和
業種：測量業
従業員数：45名

社会福祉法人自生園



STEP 1

健康宣言

＝三方善の実現＝
心身共に働きやすい職場・自生園愛・利用者の健康

STEP 2

組織体制

月1回開催している衛生委員会に、健康経営担当者（法人企画部：看護師）を配置している。職員の健康づくりのための計画・提案を行い、衛生委員会にて計画を策定する。

STEP 3

健康課題

- ① 協会けんぽの「事業所カルテ」において、運動不足の職員が多い結果との指摘があった。
- ② 協会けんぽの「事業所カルテ」において、偏った食事の職員がいるとの指摘があった。
- ③ 定期的に行っている特定健診、健康診断後の個人への受診勧奨が不十分であった。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

運動機会の習慣化

取組内容①

運動機会増進・自分自身の健康に目を向けるきっかけづくりを目指し、チーム対抗で競い合う「エアロビックポイント」を実施した。運動や家事ポイントに加え、自主的な目標でポイント設定ができるようにしたほか、運動やメンタルに関するイベントを多数企画し、ポイント加算の対象とした。

目標②

食生活改善

取組内容②

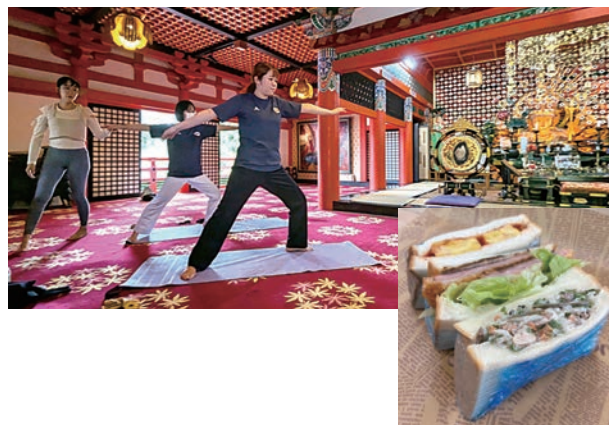
週1回、管理栄養士監修の「職員ランチ」（主にサンドイッチ）を安価で提供している。また、健康経営担当者作成の「健康アップだより」で、一日の野菜摂取の目標値を提示したり、エアロビックポイントで食生活の指標を提示するなど、バランスの良い食生活の重要性を啓発し、生活習慣病の改善と予防を図った。

目標③

受診勧奨の推進

取組内容③

健康に関する意識を高めるために定期的に「健康アップだより」を配布した。また、健診月に合わせて、再受診の呼び掛けを行うとともに、衛生委員会から各部署管理職へ受診勧奨の重要性を説明し、管理職から各職員へ声掛けを行う等受診を促した。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

「エアロビックポイント」をチーム対抗で実施することで、コミュニケーションの円滑化・運動機会の増加につながった。実施後のアンケート結果から、参加者の55%がイベント後も運動を継続しており、習慣化されていることが分かった。また、「事業所カルテ」の結果より、前年に比べて、就寝前に食事を摂っている職員が8%、高血圧が4%減少しており、健康への意識が向上した結果といえる。受診勧奨を行うことで、特定保健指導実施率が前年比で22%増加しており、個人勧奨も継続して行っていく。

会社概要

法人名：社会福祉法人自生園
設立：1981年6月
所在地：小松市

代表者：理事長 木崎 馨雄
業種：福祉
従業員数：203名

スタンドアドサービス株式会社



STEP 1

健康宣言

私たちは、社員が心身ともに明るく元気に働ける職場をめざして、健康づくりのために、①職場内コミュニケーションの活性化、②生活習慣の改善による健康の維持・管理、③運動機会の増進、④食生活の改善、⑤喫煙率の低減・禁煙日の設定などの事項に取り組めます。

STEP 2

組織体制

経営管理部長、健康づくり担当者が中心メンバーとなり、外部アドバイザーの支援や助言なども受けながら、定期的に健康づくりのための会議などを開催している。

STEP 3

健康課題

- ① 脂質リスク保有者の割合が46.0%と高い(同業態全国平均37.6%、石川県平均28.6%)。
- ② 喫煙習慣がある者の割合が37.8%と高い(同業態全国平均41.0%、石川県平均27.8%)。
- ③ 従業員間のコミュニケーションが不足している。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

脂質リスク保有者の割合を全国平均の37%台にする

取組内容①

脂質リスクの原因ともいえる「運動」「飲酒」に対し、「ウォーキング運動日」「禁煙日」等を設定し、一定基準をクリアしたものについて、インセンティブの付与などを行い、健診で脂質リスクが該当する従業員に対し、現状確認と改善努力を促している。

目標②

従業員の喫煙率を32%以下にする

取組内容②

従業員の喫煙率が石川県平均と比較すると高いため、喫煙習慣のある従業員に対し、様々な疾患の原因になるという将来リスクを再認識させるとともに、「執務中の喫煙可能時間の設定」「禁煙外来受診」「喫煙本数の減少」等へのインセンティブの付与を行っている。

目標③

社内コミュニケーションの促進を図る

取組内容③

社員のコミュニケーションの活性化を目的としたイベント(懇親会など)や健康測定会を開催することで、年齢・部署間関係無く、健康をテーマに話し合うなど、親睦を深めコミュニケーション促進に繋げている。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

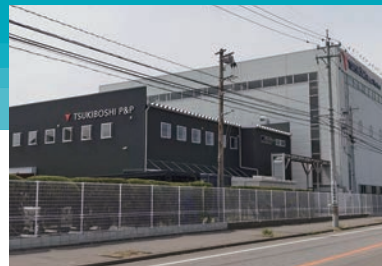
健康管理手当支給、人間ドッグ費用(対象年齢緩和)の全額会社負担、健康診断受診後の再検査等の周知やフィードバックなどを行い、健康意識の向上を図ってきた。今後は、従業員の健康管理や運動習慣、食事管理の意識向上や課題となっている受動喫煙対策等、更に取組をすすめ、一人ひとりのパフォーマンスを上げていく手助けをしていきたい。

会社概要

法人名：スタンドアドサービス株式会社
設立：1969年1月
所在地：金沢市

代表者：代表取締役社長 廣川 佳正
業種：建設業
従業員数：54名

株式会社ツキボシ P & P



STEP 1

健康宣言

「従業員の健康＝会社の重要基盤」と位置づけ、従業員の健康に対する意識向上を図り、活気のある元気な企業を目指します。

STEP 2

組織体制

従業員の健康増進を推進することを目的とした健康推進委員会を発足させ、各部署より担当者を選任し、健康に関するイベントや取組を行っている。

STEP 3

健康課題

- ① メタボリックシンドローム予備群率が従業員全体の約 20 % を占めている。
- ② 睡眠で十分な休養を取れていない従業員の割合が約 60 % にのぼる。
- ③ 従業員の喫煙率が 25 % であり、年々微増の傾向にある。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

メタボ予備群率を 10 % 低減

取組内容①

歩数コンペを企画し、運動習慣づくりを推進している。この取組により運動習慣が根付いてきており、実際 2022 年に 21.3 % であったメタボ率が 2023 年には 5.5 % まで低減した。この取組の継続がメタボ予備群低減に寄与すると考えている。

目標②

睡眠で休養が十分取れていない従業員の割合を 20 % 低減

取組内容②

睡眠をテーマにした社内報を作成し、従業員が健康課題に気付けるよう努めるとともに、外部より講師を招き、睡眠リテラシーの向上を図っている。また、職場に仮眠用ベッドを配備し、利用を促進している。

目標③

喫煙率を 10 % 低減

取組内容③

喫煙可能室を設置している。また禁煙を促すポスターの掲示や喫煙に関する情報やコラムを社内メールで定期的に発信することで、禁煙への意識を高めている。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

健康づくりの取組を通じ、従業員の健康意識の向上につながっているという実感はある。今後は食事面からのアプローチや、アンケート実施により従業員の要望を踏まえた取組を企画していくことで、各目標の達成を目指す。健康を重視する社内風土の更なる形成に励んでいきたい。

会社概要

法人名：株式会社ツキボシ P & P
 設立：1944年9月
 所在地：能美市

代表者：代表取締役社長 打本 渉
 業種：製造業
 従業員数：113名

株式会社東振



STEP 1

健康宣言

大家族主義を前提に、社員が心身ともに健康で公私が充実していることを目指します。

STEP 2

組織体制

健康経営ミーティングを健康経営担当役員と保健師が1回/週、担当部署で1回/月開催し、課題・取組内容の検討を行い、役員、管理職、全社員への健康課題・取組の周知徹底を行っている。

STEP 3

健康課題

- ① 中高年層の職場内のコミュニケーションに関する満足度が若年層に比べて低い。
- ② 加齢（平均年齢53歳）に伴う内臓疾患の発症予防の対策が必要である。
- ③ 加齢（平均年齢53歳）に伴う身体機能の低下を予防するための対策が必要である。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

中高年層の職場のソーシャルキャピタルの向上

取組内容①

従業員間のコミュニケーションの促進を図ることで、職場のソーシャルキャピタル、どの年齢層にも配慮した職場づくり、心と身体の総合的なケアによるウェルビーイング向上を目標として、笑いヨガを導入・実施している。

目標②

血圧・体重測定の実行率100%

取組内容②

エビデンスに基づいた健康行動の習慣化を目指した社内イベントを年3回各2週間ずつ実施し、健康行動項目に血圧測定・体重測定を追加した。毎日の出退勤時に必ず通る場所に血圧計と体重計を設置している。

目標③

運動習慣の獲得、継続100%

取組内容③

始業時の体操に転倒予防の筋トレの種目を追加し、下肢筋力や体幹力の現状を自覚し、強化できるようにしている。また、社内の全洗面所に筋トレ、ストレッチメニューを掲示し、朝・昼・就寝前の実施を推奨している。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

健康経営を経営戦略、経営方針の1つとして実践することで、課題・対策・目標などについて役員・管理職、一般社員で共通認識ができ、一人一人が自分ごととして考え、行動できるようになってきている。

心と身体の健康リテラシーの向上と健康行動の継続が課題である。

会社概要

法人名：株式会社東振
設立：1988年7月
所在地：小松市

代表者：代表取締役社長 中村 俊介
業 種：サービス業
従業員数：8人

株式会社東振テクニカル



STEP 1

健康宣言

大家族主義を前提に、社員が心身ともに健康で公私が充実していることを目指します。

STEP 2

組織体制

健康経営ミーティングを健康経営担当役員と保健師が1回/週、担当部署で1回/月開催し、課題・取組内容の検討を行い、役員、管理職、全社員への健康課題・取組の周知徹底を行っている。

STEP 3

健康課題

- ① 肝機能異常者の受診勧奨者の割合が高い。
- ② 血圧高値者の受診勧奨者の割合が高い。
- ③ 今後の社員の高齢化を見据え、全社員の健康の維持・増進が事業継続のために必要である。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

食生活リテラシーの向上

取組内容①

食堂業者の管理栄養士と協同で、ベジチェックや実際の野菜を用いて、摂取している野菜量を振り返る体験を実施した。また、食堂メニューをフードモデルとして、普段の味つけや量などと比較してもらえよう啓発している。

目標②

血圧・体重測定習慣化

取組内容②

エビデンスに基づいた健康行動の習慣化を目指した社内イベントを年3回各2週間ずつ実施し、健康行動項目に血圧測定・体重測定を追加した。毎日の出退勤時に必ず通る場所に血圧計と体重計を設置している。

目標③

運動習慣の獲得、継続

取組内容③

運動を容易に生活に取り入れられるよう、全ての洗面所に1日の流れの中でできる筋トレメニューを掲示した。また、内臓脂肪と血圧の関係性、有酸素運動と血圧との関係性を記載した健康啓発資料を、内容を替えて継続的に社内に掲示している。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

健康経営を経営戦略、経営方針の1つとして実践することで、課題・対策・目標などについて役員・管理職、一般社員で共通認識ができ、一人ひとりが自分ごととして考え、行動できるようになってきている。

心と身体健康リテラシーの向上と健康行動の継続が課題である。

会社概要

法人名：株式会社東振テクニカル
設立：1971年6月
所在地：小松市

代表者：代表取締役社長 中村 翔太
業種：機械器具製造業
従業員数：91人

社会医療法人財団董仙会



STEP 1

健康宣言

「職員の健康と幸せ」を守り、職員の満足度を 100% という高い目標を持ち、心身の健康、キャリアなど「生きる」を支えています。

STEP 2

組織体制

理事長出席の管理者会議（週 1 回）、経営会議（月 1 回）に加え、総務部健康経営対策室、保健師が中心メンバーの健康管理事業推進委員会（月 1 回）において職員の健康に関する事項を協議している。

STEP 3

健康課題

- ① 持ち上げる介護方法から脱却できず腰痛を発症し、長期休暇や離職につながっている。
- ② 健康診断の再検査の受診率が約 50% と低い。
- ③ 運動をする習慣がある人の割合が約 20% と低く、運動習慣の意識づくりが必要である。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

腰痛予防～持ち上げない介護の実践～

取組内容①

ノーリフトケア推進のために機器を導入するとともに、マイスター制度をつくり 53 人の推進者がいる。腰痛体操の動画を YouTube で発信し、習慣化を目指した。腰痛予防教室も定期開催している。

目標②

健康診断の再検査受診率を 100% とする

取組内容②

健康経営対策室より、健康診断の再検査対象者および所属長に受診勧奨メールを配信し、全職員に導入の PHR アプリ「カルテコ」で健診結果と再検査の案内を自動発信している。4ヶ月後、受診勧奨メールを配信し、開封状態を確認している。

目標③

運動習慣を定着させる

取組内容③

運動習慣意識の定着を目指し、「いしかわスポーツマイレージ」アプリを利用し、ウォーキング月間を設定、コンペを実施した。達成者には特典を付与し、その結果、毎回参加者が増加し、職員の 20% が参加している。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

腰痛予防の取り組みに関しては、好事例として厚生労働省より取材を受け、動画となり、YouTube 配信されている。「カルテコ」では、健診や受診時の検査や画像、お薬情報などが、スマホ等で確認でき、健康意識の向上につながっている。運動習慣を継続的に意識づけし、職員が心身ともに健康でいきいきと長く働ける職場を目指していきたい。

会社概要

法人名：社会医療法人財団董仙会
設立：1934年9月11日
所在地：七尾市

代表者：理事長 神野 正博
業種：医療・介護
従業員数：1350人

土肥研磨工業株式会社



STEP 1

健康宣言

社員の健康管理を積極的に推進し、心も身体も健康で明るくいきいきと働ける職場づくりに努めます。

STEP 2

組織体制

各部署から選任された安全衛生委員会で、総務部より健診結果の分析や健康維持増進の内容を提供し、情報を共有している。

STEP 3

健康課題

- ① 健康診断の再検査受診率が低下している。
- ② 特定保健指導対象者が業務時間中に保健指導を受けることを嫌がるようになった。
- ③ 喫煙者の割合が全社員の40%超である。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

健康診断の再検査受診率UP

取組内容①

全従業員の健診結果をリスト化し、産業医の指示があった者全員に別途返信付き案内文を渡した。また、再検査の受診状況について3ヶ月以内に回答をするよう一人ひとりに声掛けを行っている。

目標②

特定保健指導を受けやすい環境を作る

取組内容②

特定保健指導を受ける際はどうしても工場から一時抜けることになるため、当社独自の一斉清掃日を指導日として、生産に影響ない日に設定した。また、集団ではなく個別指導としたところ、健診データが改善した社員もいた。

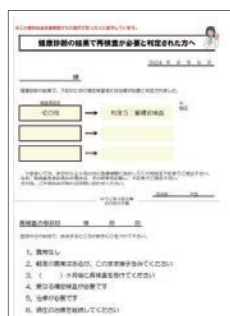
目標③

各々の喫煙回数減又は喫煙者数の削減

取組内容③

喫煙室の利用ルールを改変した（下記）。

- ① 常設灰皿を撤去、自前灰皿とし吸い殻は持って帰る。
- ② 多数同時の利用を禁止し、会話及び時間の制限を設けた。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

社内の健康情報発信に伴い、健康に対する従業員の認識は年々高まってきており、これを継続していくとともに、社員とのコミュニケーションを大切にしながら、再検査受診率を高めていきたい。

会社概要

法人名：土肥研磨工業株式会社
設立：1964年3月
所在地：金沢市

代表者：代表取締役 土肥 憲太
業種：建設機械部品製造業
従業員数：183人

株式会社白山機工



STEP 1

健康宣言

社員が健康で長く働くことのできる職場環境を提供するように努めます。

STEP 2

組織体制

総務部が中心となって健康診断の受診勧奨や健康に関する情報発信等に取り組んでいる。

STEP 3

健康課題

- ① 生活習慣改善に対する知識を得る機会をつくる。
- ② 日々の業務が忙しく運動の機会をつくるのが難しい。
- ③ 病気の早期発見を促進する。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

特定保健指導の実施率をあげる

取組内容①

特定保健指導の効果や保健指導の内容を理解してもらうように、担当者が一人ひとりに直接説明し、保健指導の実施を促した。その結果、5.9%（2022年）⇒38.5%（2023年）まで上昇した。

目標②

運動機会の増進とコミュニケーションの促進

取組内容②

全社員へ向けて金沢城リレーマラソンへの参加を呼びかけ、運動の機会を設けた。2023年10月は16名、2024年5月は14名が参加した。ボーリング大会も実施し、運動機会だけでなく社員のコミュニケーションにつながった。

目標③

がん検診の受診を推進

取組内容③

乳がん、子宮頸がんは、会社の健診時に会社負担で受けられるようにした。付加健診は、希望者が受診可能とし、更に40歳から5年おきに会社負担で受診できるようにしている。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

特定保健指導の実施勧奨を積極的に行うことで、特定保健指導の実施率は向上した。引き続き、特定保健指導の実施率アップを目指すとともに、再診が必要な社員のフォローなどにも取り組んでいきたい。
 今後は健康づくりに関する研修、セミナーを実施し、健康に対する意識を高めていきたい。

会社概要

法人名：株式会社白山機工
 設立：1963年5月
 所在地：白山市

代表者：代表取締役 穂田 健次
 業種：製造業
 従業員数：136人

藤井空調工業株式会社



STEP 1

健康宣言

社員全員が生き生きと働ける職場環境を整備するとともに、こころとからだの健康保持と推進に向けた取組を目指します。

STEP 2

組織体制

役員、総務部が中心に社員の健康状態を管理し、健康課題に対して年間計画を策定し取り組んでいる。

STEP 3

健康課題

- ① 特定保健指導対象者の個別面談への参加率が低い。
- ② 歯や口腔の健康管理が十分に実施されていない。
- ③ 健康アンケート結果から「食生活」の改善の意識が低く、食生活改善に向けた取組が必要である。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

特定保健指導・健康相談を同時に実施

取組内容①

新入・中途社員、40・50・60歳を対象に、個別健康相談を特定保健指導と同時に実施した。全従業員に特定保健指導・健康相談の実施日を事前周知し、対象者へは個別に通知することで、受診しやすい環境となり参加率が向上した。

目標②

歯や口腔の健康管理への取組

取組内容②

全身疾患の予防を目的とし、むし歯や歯周病などの歯科疾患予防と早期治療を進めるため企業歯科健診等利用規程を導入（年間1万円補助）した。さらに年1回集団歯科健診を実施している。

目標③

自動販売機に特定保健用食品（トクホ飲料）を導入

取組内容③

トクホ飲料や機能性飲料を自動販売機に導入し、購入しやすいよう低価格に設定している。またカロリー表示をすることで健康に配慮した飲料の選択を促した結果、トクホ飲料の購入が予想を上回っている。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

健康経営を始めた当初は、社員の健康経営への意識が低かったが、取組を進めるにつれ、従業員の健康意識の向上につながってきている。「ただの健康管理」にならないよう、健康づくりの取組の成果をしっかりと受け止め、その都度改善を重ねながら継続していく。今後も従業員の健康意識を高めるための制度づくりや施策を行っていく。

会社概要

法人名：藤井空調工業株式会社
設立：1984年1月
所在地：小松市

代表者：代表取締役社長 藤井 歳正
業種：建設業
従業員数：20人

株式会社ホテルゆのくに



STEP 1

健康宣言

働き方の多様化及びワーク・ライフ・バランスの実現を目指し、子育てや介護・病気の治療と両立しながらも働き続けられるよう従業員をサポートします。

STEP 2

組織体制

総務課長を中心に、各部課から健康づくり担当者を選任し、産業医の助言の下で、月1回の「健康づくり推進委員会」を開催している。

STEP 3

健康課題

- ① 普段の食生活でカロリーや糖分の取りすぎを意識する社員の割合が低い。
- ② 社内でのロコモ調査の結果、定期的な運動習慣が少なく、体力に自信がない社員の割合が多い。
- ③ 従業員が毎年の流行時にインフルエンザに感染し、繁忙期とも重なり業務に支障が出ていた。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

食生活改善に向けた取組

取組内容①

保健師による「健康セミナー」を開催した。
摂取カロリーや糖分量を明示化（社員向けの自動販売機商品各種にシュガースティック使用本数の表示）することで、普段の食生活でカロリーや糖分を意識する社員や糖分の多い飲料を控える社員が増加した。

目標②

運動機会の増進に向けた取組

取組内容②

階段に消費カロリー数を表示し歩行を促すことで、エレベーターを使用せず階段を利用する社員が増加し、各自が1日の総カロリー消費量の目標を定め取り組んでいる。ロコモ度の実態調査を行い、自身のロコモ度を把握し、あわせて会社や自宅でもできる運動方法を周知している。

目標③

従業員の感染症予防に向けた取組

取組内容③

毎年流行前にインフルエンザ予防接種を館内（当社事業所内）にて実施している。医療機関に出向かなくても社内でも業務時間中に接種が可能であり、接種費用も接客サービスに係る従業員は無料で、その他の社員も定額（1000円）負担とすることで、高い接種率となった。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

健康経営、健康サポートについて、4つのプロジェクト（①生活改善・血管年齢、②自動販売機、③ロコモ、④禁煙）を掲げて推進し、毎月開催の委員会で進捗を確認している。従業員へ周知浸透を図り、意識づけを行うことで着実に成果に結びついており、今後も産業医、医療機関とも相談し、委員会の中で従業員とも様々な取組を計画実行し改善工夫を図っていききたい。

会社概要

法人名：株式会社ホテルゆのくに
設立：1963年6月
所在地：加賀市

代表者：代表取締役社長 新滝 英樹
業種：温泉旅館業
従業員数：130人

みなみ設備工業株式会社



STEP 1

健康宣言

人生の中で長い時間を共に過ごす社員一人一人が、身体的・精神的に良好な状態で長く働き、自分らしく幸せにいただける職場環境を目指します。

STEP 2

組織体制

健康づくり担当者が中心となって毎年健康課題を洗い出し、目標を立てたり、健康についてのイベントを企画したり、情報発信を行っている。

STEP 3

健康課題

- ① 健康診断で、要精密検査・要治療の対象となった社員の再検査受診率が低い。
- ② 運動不足と社内でのコミュニケーション不足を感じている社員が多い。
- ③ 歯と口腔の健康が大切だといわれているが、その取組ができていない。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

要精密検査・要治療者の病院受診率 UP

取組内容①

要精密検査・要治療者に個別に声を掛けると同時に、受診勧奨の用紙を渡して受診後に提出してもらうようにしている。また、時間単位の年次有給休暇制度を設けて、受診しやすい環境づくりに努めている。

目標②

運動の習慣化とコミュニケーションの促進

取組内容②

運動の習慣化のために、毎朝社員全員でラジオ体操をしている。また、路上清掃のボランティアへの参加、ボウリング大会、研修旅行の実施など、社員のコミュニケーション促進や運動機会の創出を図っている。

目標③

歯と口腔の健康・病気予防の取組

取組内容③

歯科健診・治療費の補助をしている。
インフルエンザの予防接種については、会社が費用を全額負担し、会社に産業医の先生に来ていただいて実施している。
従業員数50人未満であるが、ストレスチェックを行っている。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

健康についての様々な取組によって、社員の健康意識は高まってきていると感じる。今後は、まだあまり取り組めていない食生活の改善や喫煙率のさらなる低下に取り組んでいきたい。

会社概要

法人名：みなみ設備工業株式会社
設立：1990年11月
所在地：金沢市

代表者：代表取締役 新保 良介
業種：建設業（管工事）
従業員数：25名

株式会社森こん



STEP 1

健康宣言

みんなが健康寿命で長く勤めてもらえる会社づくり
健康経営に興味を持ってもらえる参加型の取組と、心身両面にわたる積極的な健康保持増進を目指します。

STEP 2

組織体制

総務部長が中心となり企画運営している。毎月の部長会議にて健康経営の企画提案や意見交換を行い、他部長にも協力依頼し、告知・回覧・開催結果の反応や意見、感想を得て次回に活かしている。

STEP 3

健康課題

- ① 健康診断 100%受診を維持する（再検査対象者 100%受診に向けた声掛け）。
- ② 社員（パートさん含む。以下同）の高齢化が進んでいる。
- ③ 社員が健康であるために、自ら健康維持に向け意識を高めていく必要がある。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

健康診断 100%受診を維持～健康診断を受けることが当たり前の社風へ～

取組内容①

勤務時間内に健診を受診できるようにし、がん検診や付加健診も会社負担により実施することで、受診しやすい仕組みをつくっている。

再検査対象者への定期的な受診確認を行うとともに、被扶養者の健診受診の有無については、社員経由で確認を行なっている。

目標②

高齢化でも健康で長く働いてもらえる

取組内容②

健康診断結果の見方講座、歯周病予防講座、足腰チェック講座（50歳以上全員参加）を勤務時間内に開催した。全員が受講しやすいよう時間帯を変えて2回開催することで、参加率がほぼ100%となっている。

目標③

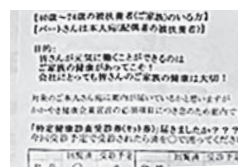
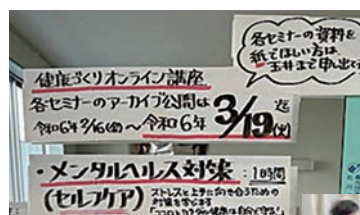
社員自ら生活習慣改善や健康維持に取り組む

取組内容③

生活習慣改善対策の掲示や、健康づくりオンライン講座をお知らせすることで、自ら健康の維持増進に取り組めるよう働きかけている。

熱中症対策として塩あめやアクエリアスを提供し、日頃の予防対策と対処法を各所に掲示した。

全員対象でハラスメント講座を開催し、心身共に健康を目指し取り組んでいる。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

10年以上前は、健康診断へ行きたくないという方もいたが、今では当たり前に毎年の恒例行事となっている。「再検査へ行ってきたよ」という報告も増え、嬉しく思っている。

先日開催した「眠り方セミナー」は、不眠で悩む社員の声もあり、開催が実現した。

今後も皆の健康が会社の存続につながり、皆の幸せにつながると信じて活動していきたい。

会社概要

法人名：株式会社森こん
設立：1986年7月
所在地：白山市

代表者：代表取締役社長 森 政人
業種：食品製造業（こんにやく 他）
従業員数：36名

株式会社やまと商事



STEP 1

健康宣言

元気に活躍する社員の笑顔がお客様の笑顔につながります。健康で長く働くことのできる環境の整備に取り組んでいきます。

STEP 2

組織体制

社長自らが率先して健康経営を推進しており、そのもとで衛生委員会、健康づくり担当者、企画グループが計画策定、取組実践、情報発信をおこなっている。

STEP 3

健康課題

- ① 慢性的に腰痛に悩む人が多い。
- ② 生活習慣病リスク保有者率が全国平均より高い。
- ③ 従業員の高齢化にともない、再検査・精密検査の受診勧奨者が増加傾向にある。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

腰痛者数の減少・改善

取組内容①

定期的に健康づくりの講座を受講してもらう機会をつくっている。今年度は、日常で簡単に取り入れることができるストレッチテクニックを学んでもらったが、少しずつ改善しようという意見が多くみられた。

目標②

生活習慣病リスク保有者の減少

取組内容②

食堂に血圧計、体組成計を設置し、健康診断に向けて計測をしていくイベントを実施した。約半数の参加があり、日々の数値に対する意識改善がみられた。期間中、血管年齢測定器のレンタルも実施し、従業員のさらなる関心につなげた。

目標③

運動機会の増進・けが予防

取組内容③

就業前にラジオ体操を実施し、けが予防に努めている。月に一回全員で行う機会も取り入れ、ラジオ体操を日々の習慣とした。さらに金沢城リレーマラソンに参加し、運動機会の増進を図った。



健康イベント



健康講座



マラソン大会

STEP 5

取組の評価と今後の計画

業務の合間に健康講座を実施できたことは目標達成の1つであり、良かった。計測イベントでは終了後も継続する人の姿もみられ、年々、健康経営が社内に浸透してきていることを実感している。今後は、年間活動サイクルとして継続実施し、健康で長く働くことのできる職場環境づくりに取り組んでいきたい。

会社概要

法人名：株式会社やまと商事
設立：1992年5月
所在地：金沢市

代表者：代表取締役 山田 真生
業種：金属リサイクル・廃棄物処理業
従業員数：55名

株式会社ヨネモリ



STEP 1

健康宣言

メンタル不調による長期欠勤者ゼロ、特定保健指導対象者10%以下の目標と従業員の健康意識の向上を図り、全員が心身ともに健康で活力のある職場づくりを目指します。

STEP 2

組織体制

総務部長が指揮を執り、総務部員・健康経営推進者のもとと保健師・産業医の指導を仰ぎながら、社員の健康維持向上を図る組織を構築した。現在月1回の健康講話を全社員対象に開催している。

STEP 3

健康課題

- ① 従業員のメンタル不調による長期欠勤者がここ数年毎年発生している（現在1名長期休業者有）。
- ② 健康に対する意識が低く、健康診断はほぼ全員受診するものの、特定保健指導対象者の割合が高い。
- ③ 従業員の健康維持に欠かせない運動意識が低い。

STEP 4

計画と健康づくりの取組内容

目標①

メンタル不調による長期欠勤者ゼロ

取組内容①

年一回のストレスチェック実施しているものの不十分であると感じており、ノー残業デーや随時フレックス制度を利用しての早帰りで、趣味・健康づくりに充ててもらっている。

目標②

特定保健指導対象者目標10%以下と健康意識向上

取組内容②

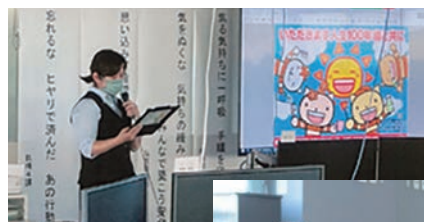
毎月末の月曜日の朝礼終了後、様々な健康に関する講話（約20分）を全社員へ実施している（2022年2月～毎月開催）。また、ハラスメント研修時にメンタルヘルス研修も併せて実施し、社員の健康意識向上を図っている。

目標③

健康維持に欠かせない運動意識を高める

取組内容③

従業員へ運動を促すため、保険会社の歩数計アプリ導入とあわせてスポーツクラブエイムと法人契約を締結（2024年6月）し、運動の機会を提供している。



STEP 5

取組の評価と今後の計画

これまでの取組により、徐々にではあるがスポーツクラブ・マラソン参加者等が増加してきており、健康意識向上につながってきている。

今後も継続して毎月の健康講話とあわせてメンタルヘルス等の研修も実施し、長期的に従業員の健康意識向上に取り組むほか、受動喫煙対策にも取り組んでいく予定としている。

会社概要

法人名：株式会社ヨネモリ
設立：1968年5月
所在地：能美市

代表者：代表取締役 米森 誠
業種：金属製品製造業
従業員数：118名



県が実施した 企業における健康づくりの取組支援

出前講座

県では、企業の健康づくりを支援するため、保健師、管理栄養士、歯科医師等が企業を訪問し、出前講座を実施しています。オンラインでの開催も可能ですので、お気軽にご相談ください。

企業の所在地	申込先		
	保健福祉センター	住所	電話番号
加賀市、小松市 能美市、川北町	南加賀 保健福祉センター	小松市園町ヌ 48	0761-22-0793
白山市、野々市市 かほく市、内灘町、津幡町	石川中央 保健福祉センター	白山市馬場 2-7	076-275-2252
羽咋市、志賀町、宝達志水町 七尾市、中能登町	能登中部 保健福祉センター	七尾市本府中町ソ 27-9	0767-53-2482
輪島市、穴水町 珠洲市、能登町	能登北部 保健福祉センター	輪島市鳳至町畠田 102-4	0768-22-2011
金沢市	県庁 健康推進課	金沢市鞍月 1-1	076-225-1584

●申込み方法

1. 企業は管轄の保健福祉センター又は県庁健康推進課（金沢市の事業所）へ開催を希望していることについて事前にご相談ください。
2. 企業は出前講座申込書※を相談先に提出します。
3. 県は出前講座の開催等により企業の健康づくりを支援します。
4. 支援終了後、企業は申込先へ出前講座報告書※を提出します。

※出前講座申込書及び出前講座報告書の様式は県ホームページからダウンロードしてください。

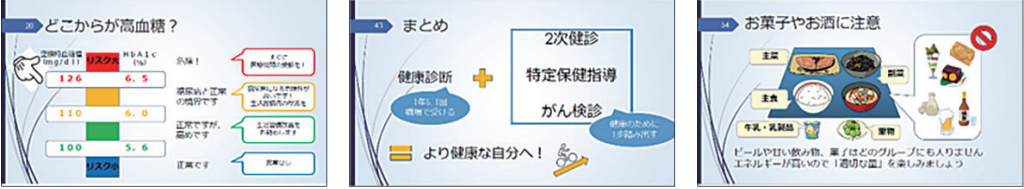
＜注意事項＞

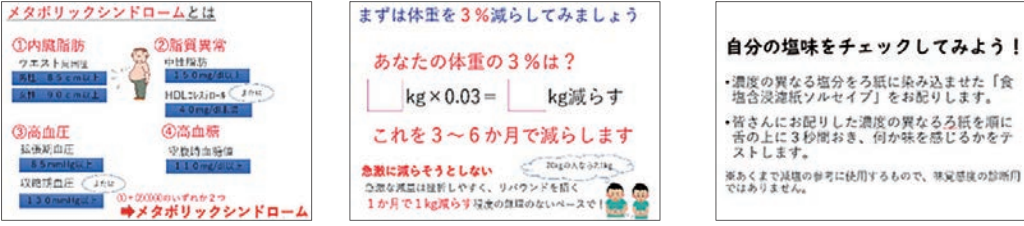
- ・参加人数がおおむね10名以上となるようにしてください。
- ・講座の所要時間は30分～1時間程度を目安としてください。
- ・会場の手配・設営等は申込者が行ってください。
- ・パワーポイントを使用しますので、プロジェクター・スクリーン等の準備をお願いいたします。
- ・開催希望日の1か月前までに申込みを行ってください。
- ・出前講座報告書提出の際は、講座の様子が分かる写真等を添付してください。
- ・企業名や支援内容については、県の支援状況として公表する場合があります。
- ・業務の都合（繁忙期等）により、日程や内容の調整をさせていただく場合があります。
- ・オンラインでの開催も可能です。

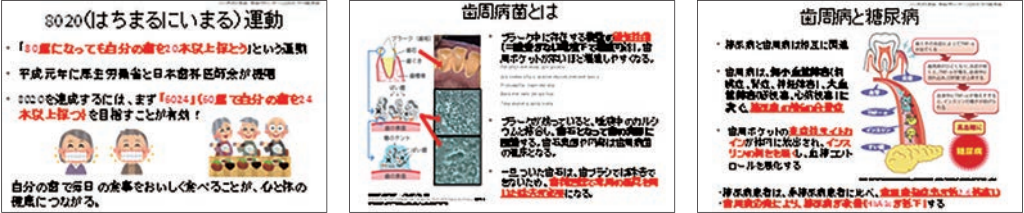
●支援可能な内容

- ・健康経営の推進について
- ・ロコモティブシンドローム予防
- ・健診データと生活の関連、生活改善のポイント、健診・がん検診受診の必要性等
- ・メタボリックシンドローム予防（適正な食生活のあり方、身体活動の増加等）
- ・受動喫煙防止対策、禁煙の取り組み方
- ・歯と口腔の健康、歯周病予防 など

事例紹介

テーマ	健診・がん検診受診の必要性		
企業名	ジェイ・バス 株式会社	実施日	令和6年9月5日
内容	- 健康診断について（保健指導について） - がん検診について - 生活改善のポイント（食事と運動） 		
参加者の様子・感想	講義を受け、健診・がん検診を受けること、保健指導の重要性について再認識している様子であった。参加者からは、自分自身に置き換えて聞くことができた、初めて参加して良かった、との声が聞かれた。		

テーマ	メタボリックシンドローム予防について		
企業名	株式会社石野製作所	実施日	令和6年8月6日
内容	- 健康診断の検査項目について - 内臓脂肪を減らすためには - 食事・運動・適正飲酒・禁煙・睡眠のすすめ - がん検診について - 塩味チェック（減塩の参考に、どの濃度で塩辛さを感じるか比較確認するもの） 		
参加者の様子・感想	参加者からは多くの質疑があり、自身の健康に関心を持てただけの様子であった。受講後には、別テーマでの出前講座にも興味を持てただけ。		

テーマ	歯と口腔の健康について		
企業名	県内19社	実施日	令和6年4月～令和7年1月
内容	石川県歯科医師会所属の歯科医師による講座を実施 8020 運動について - むし歯について、歯周病について - 歯と口腔の健康と全身の健康との関係 		
参加者の様子・感想	むし歯や歯周病を予防することの大切さや、歯科健診により早期発見・早期治療をすることの重要性、歯周病が全身の病気に関連することなどについて分かりやすく教えてもらい、これからの健康維持に向け参考になったとの声が聞かれた。		

いしかわ健康経営宣言企業認定一覧（令和7年2月末現在）

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
1	株式会社トーケン	金沢市	建設業	51	栗田 HT 株式会社	羽咋市	金属熱処理業
2	株式会社トーケンリンク	小松市	建設業	52	株式会社日環商事	金沢市	水処理機器及び関連部品卸売
3	サイバーステーション株式会社	金沢市	IT システム開発	53	ニューハウス工業株式会社	金沢市	建設業
4	レアテック株式会社	金沢市	建設業	54	株式会社吉田倉庫	金沢市	倉庫業、一般貨物自動車運送業
5	小松鋼機株式会社	小松市	卸売業	55	公益社団法人石川県シルバー人材センター連合会	金沢市	労働関係公益団体
6	二本松物流株式会社	野々市市	運送業	56	石川県学校生活協同組合	津幡町	消費生活協同組合
7	日生運輸株式会社	中能登町	運送業	57	株式会社共和工業所	小松市	金属製品製造業
8	株式会社リバー	金沢市	ハーレーダビットソン販売・修理	58	社会福祉法人松寿園	小松市	福祉
9	社会福祉法人金沢西福祉会	金沢市	特別養護老人ホーム	59	※認定中止		
10	株式会社三和油送	小松市	運送業	60	大三建設株式会社	金沢市	建設業
11	株式会社ヨシカワ	金沢市	建設機械器具賃貸業	61	ライオンパワー株式会社	小松市	電気機械器具製造業
12	有限会社あづま運輸	野々市市	一般貨物自動車運送業	62	コマニー株式会社	小松市	製造業
13	社会福祉法人おおば福祉会	小松市	幼保連携型認定こども園	63	株式会社ホクソウ	金沢市	賃貸不動産管理業
14	社会保険労務士山田事務所	金沢市	社会保険労務士業	64	有限会社ぼぶら	内灘町	放課後等デイサービス・訪問介護
15	創屋株式会社	白山市	ソフトウェア受託開発業	65	北調工業株式会社	白山市	機械部品加工
16	社会福祉法人志賀町乳幼児保育園 幼保連携型認定こども園すはる幼稚園	志賀町	認定こども園	66	ナレッジメディカル株式会社	金沢市	卸売業
17	株式会社ホクコク地水	金沢市	建設業	67	株式会社ヨシケイ石川	金沢市	夕食材料の宅配
18	特定非営利活動法人ブアップ	白山市	社会福祉サービス	68	介護老人保健施設百寿苑	輪島市	医療・福祉
19	有限会社吉田製作所	白山市	車体部品製造	69	株式会社ファインミール	金沢市	企業、官庁の社員食堂や寮、幼稚園（現地調理）の委託業
20	株式会社中田組	白山市	建設業	70	公益財団法人北陸体力科学研究所	小松市	サービス業
21	株式会社江沼チエン製作所	加賀市	一般機械器具製造業	71	特定医療法人社団勝木会	小松市	医療・介護
22	株式会社北陸総合防災センター	金沢市	ビルメンテナンス業	72	株式会社宮地組	輪島市	総合建設業
23	有限会社滝口電気商会	小松市	電気工事業	73	社会医療法人財団董仙会	七尾市	医療・福祉
24	株式会社笠間製本印刷	白山市	製造業（印刷・製本）	74	金沢機工株式会社	金沢市	機械器具卸売
25	サンコー企画株式会社	津幡町	製造業	75	辰口観光株式会社	能美市	旅館業
26	有限会社データ北陸	金沢市	情報通信機器、OA 機器販売・施工・保守	76	株式会社ホリ乳業	金沢市	牛乳・乳製品等の製造販売
27	北陸さくら交通株式会社	金沢市	タクシー・運輸代行事業	77	株式会社エコマスク	かほく市	産業廃棄物処理業
28	白山ビルサービス株式会社	金沢市	総合ビルメンテナンス業	78	株式会社キュー・エイ	金沢市	卸売業
29	株式会社プロデザイン	小松市	保険代理業	79	石川トナミ運輸株式会社	白山市	一般貨物運送業
30	株式会社アルパイン設計事務所	金沢市	機械・電気設計、解析	80	竹腰永井建設株式会社	白山市	建設業
31	環境開発株式会社	金沢市	廃棄物処理業	81	ニッコー株式会社	白山市	製造業
32	株式会社迅技術経営	金沢市	中小企業診断士業	82	株式会社ケア・サンエス	金沢市	福祉事業
33	河村株式会社	金沢市	紙・包装資材卸売	83	社会福祉法人郷保育園	白山市	福祉
34	株式会社昭宝製菓	加賀市	菓子製造業	84	大同開発株式会社	川北町	舗装用材料製造業
35	株式会社能登半島	七尾市	魚肉練製品製造・販売	85	小松シャリング株式会社	小松市	金属加工業
36	株式会社技研サービス	金沢市	総合ビルメンテナンス業	86	株式会社フィットアカデミー	金沢市	学習塾の経営
37	株式会社栗田北陸製作所	志賀町	製造業	87	株式会社オノモリ	能美市	一般産業機械製造業
38	森長電子株式会社	金沢市	電気・電気通信工事業	88	三谷産業株式会社	金沢市	卸売業
39	社会福祉法人洋和会	野々市市	介護・福祉・保育	89	株式会社ガイドー	金沢市	保安用品の販売・レンタル
40	※認定中止			90	鹿島興亜電工株式会社	中能登町	電子部品製造業
41	株式会社東振精機	能美市	製造業	91	SWS 西日本株式会社 宇ノ氣工場	かほく市	製造業
42	株式会社岡田商会	金沢市	産業用電機部品販売業	92	株式会社ヤフルト北陸	野々市市	乳製品販売
43	千代田機電株式会社	金沢市	建設機械等のレンタル、整備、販売、地盤改良工事	93	一般財団法人石川県予防医学協会	金沢市	医療業
44	※認定中止			94	アイ・ミルク北陸株式会社	能美市	牛乳・乳製品等の製造販売
45	三和物産株式会社	小松市	卸売業	95	株式会社クロダハウス	金沢市	総合建設業、不動産業
46	株式会社 JA 建設エナジー	金沢市	建設業、石油・LP ガス販売業	96	カジナイロン株式会社	金沢市	繊維製品製造業
47	喜多ハウジング株式会社	金沢市	一般建設業	97	※認定中止		
48	池田建設工業株式会社	志賀町	総合建設業	98	カジニット株式会社	金沢市	繊維製品製造業
49	株式会社武田工業所	小松市	建設機械部品製造	99	カジレーネ株式会社	かほく市	繊維製品製造業
50	富士工業株式会社	白山市	電子部品製造業	100	株式会社梶製作所	かほく市	機械製造業

認定 番号	企業名	所在地	業種	認定 番号	企業名	所在地	業種
101	第一電機工業株式会社	金沢市	建設業（総合設備工事業）	151	※認定中止		
102	姥浦建設株式会社	七尾市	建設業	152	※認定中止		
103	みづほ工業株式会社	金沢市	総合建設業	153	大協運送株式会社	能美市	運送・タイヤ・倉庫
104	丸文通商株式会社	金沢市	卸売業	154	※認定中止		
105	SWS 西日本株式会社 田鶴浜工場	七尾市	製造業	155	株式会社アクシス	金沢市	卸業
106	株式会社和倉ダスキン	七尾市	縫製加工業	156	社会福祉法人加賀福祉会	加賀市	福祉
107	肥田電器株式会社	中能登町	プラスチック製品製造業	157	共和産業株式会社	白山市	建設機械の運転室製造
108	株式会社ハクイ村田製作所	羽咋市	電子部品製造業	158	ハウメット・ジャパン株式会社	能美市	非鉄金属鋳物製造業
109	能登森林組合	穴水町	林業	159	株式会社小松村田製作所	小松市	電子部品製造業
110	株式会社共栄	金沢市	印刷業	160	株式会社表組	かほく市	建設業
111	有限会社ティ・アイ・ディ	金沢市	内装仕上工事業・建設工事業	161	明治安田生命保険相互会社 金沢支社	金沢市	生命保険業
112	太陽工業株式会社	小松市	建設業	162	横河電機株式会社 金沢事業所	金沢市	電気機器製造・販売
113	株式会社太陽アスコン	能美市	製造業	163	荒木空調工業株式会社	白山市	管工事業
114	エービーコンサルタント株式会社	小松市	測量業	164	株式会社とむろ	金沢市	廃棄物処理事業
115	石川商事株式会社	金沢市	保険代理店・不動産業	165	株式会社日本海開発	能美市	その他サービス業
116	社会福祉法人正美保育園	金沢市	社会福祉事業	166	株式会社クリエーション江口	小松市	建設業
117	株式会社小山商会	金沢市	自動車部品卸売業	167	株式会社江口組	小松市	総合建設業
118	医療法人社団博友会金沢西病院	金沢市	医療・福祉	168	みなみ設備工業株式会社	金沢市	管工事業
119	株式会社鍛冶商店	津幡町	小売業（スーパーマーケット）	169	小松電子株式会社	小松市	電気機械器具製造業
120	医療法人社団中央会金沢有松病院	金沢市	病院	170	有限会社山本製材	小松市	建築業
121	株式会社マルエー	白山市	食品スーパーマーケット	171	三治整形外科クリニック	金沢市	診療所（整形外科）
122	金沢森林組合	金沢市	林業	172	社会福祉法人喜峰会	能美市	福祉・介護事業
123	社会福祉法人芙蓉会	かほく市	介護福祉	173	飛鳥住宅株式会社	金沢市	建設業
124	株式会社イーブ	能美市	ソフトウェア開発	174	社会福祉法人希清軒傳六会	金沢市	老人介護福祉
125	有限会社室田鉄工所	能美市	板金加工	175	日精工業株式会社	金沢市	防水工事業
126	石川グローブシップ株式会社	金沢市	ビルメンテナンス業	176	株式会社河内建設	白山市	建設業
127	株式会社ヤマトマネキン・イースト	金沢市	物品賃貸業	177	株式会社ケイエスディ	白山市	プログラム開発、システム設計
128	ナチュラルコンサルタント株式会社	野々市市	専門技術サービス業	178	社会福祉法人第一善隣館	金沢市	社会福祉事業
129	安達写真印刷株式会社	白山市	印刷業	179	株式会社林組	中能登町	総合建設業
130	株式会社小松製作所 粟津工場	小松市	生産用機械器具製造業	180	中西株式会社	金沢市	卸売業
131	株式会社小松製作所 金沢工場	金沢市	生産用機械器具製造業	181	株式会社リライズ	加賀市	廃棄物処理業
132	石川テレビ放送株式会社	金沢市	民間放送業	182	※認定中止		
133	※認定中止			183	有限会社ドリーム二十一	金沢市	介護福祉
134	※認定中止			184	株式会社ほくつう	金沢市	建設業
135	東芝エレベータ 株式会社北陸支店	金沢市	建設業	185	株式会社ティープレイク	金沢市	配送及び電気工事業
136	※認定中止			186	医療法人社団井村内科・腎透析クリニック	白山市	医療
137	株式会社ホライズン・ホテルズ金沢ホテル事業所 ANA クラウンプラザホテル金沢	金沢市	ホテル業	187	※認定中止		
138	※認定中止			188	北話エンジニアリング株式会社	金沢市	通信建設、土木工事業
139	石川可鍛製鉄株式会社	かほく市	鉄鋼業	189	社会福祉法人金城福祉会	白山市	福祉保育園
140	株式会社金沢シール	白山市	シール印刷業	190	小松ウオール工業株式会社	小松市	製造業
141	邦和建設株式会社	金沢市	建設業	191	株式会社新出組	輪島市	建設業
142	暁化学工業株式会社	金沢市	金属製品製造業	192	三伸樹脂工業株式会社	羽咋市	プラスチック製品製造業
143	株式会社石川製作所	白山市	機械器具製造業	193	特定非営利活動法人学童会つるぎ	白山市	放課後児童クラブ
144	株式会社丸西組	小松市	総合建設業	194	株式会社エイム	金沢市	サービス業
145	株式会社宮西計算センター	白山市	その他サービス業	195	ティ・アイ・エス株式会社	金沢市	金融・保険業
146	株式会社鈴木精機	金沢市	製造業	196	アール・ビー・コントロールズ株式会社	金沢市	製造業（電子制御機器製造）
147	社会福祉法人享誠塾	金沢市	社会福祉事業	197	株式会社国土開発センター	金沢市	建設コンサルタント
148	丸井織物株式会社	中能登町	合繊織物製造	198	株式会社エム・ビデオプロダクション	金沢市	映像制作
149	北菱電興株式会社	金沢市	総合技術商社	199	東本電気株式会社	小松市	電気工事業
150	株式会社豊商	白山市	建設業 他	200	ケンブリッジフィルターコーポレーション株式会社 金沢工場	金沢市	エアフィルター及び、クリーン機器の設計・製造

認定 番号	企業名	所在地	業種	認定 番号	企業名	所在地	業種
201	株式会社ホクリクコム	金沢市	情報通信業	251	千代野建設株式会社	白山市	建設業
202	米沢電気工事株式会社	金沢市	建設業	252	株式会社金沢村田製作所	白山市	電気器械機具製造業
203	有限会社ケンズコーポレーション	金沢市	飲食業	253	株式会社ファミリーマート中部・ 北陸リージョン	金沢市	小売・サービス
204	株式会社宗重商店	金沢市	建設業	254	株式会社森ハ	金沢市	和菓子製造販売
205	中村留精密工業株式会社	白山市	工作機械メーカー	255	寺西建設株式会社	能登町	建設業
206	有限会社イースト	能美市	建設業	256	紅音運輸株式会社	加賀市	運送業
207	笠井食品株式会社	金沢市	食品製造業	257	ジェイ・バス株式会社	小松市	輸送用機械器具製造
208	株式会社松原光工業	金沢市	建築業	258	社会福祉法人松の実福祉会	白山市	障害者福祉事業
209	株式会社共同設計	金沢市	建設コンサルタント	259	石田工業株式会社	志賀町	総合建設業
210	公益社団法人石川勤労者医療協会城北病院	金沢市	医療業	260	株式会社北都鉄工	白山市	大型鋼構造物製造業
211	竹内電気工事株式会社	加賀市	建設業	261	社会福祉法人陽翠水	能美市	医療・福祉
212	株式会社ジーテック	金沢市	製造業	262	税理士法人木村経営ブレーン	金沢市	税理士業
213	馬場化学工業株式会社	金沢市	製造業	263	山崎商事株式会社	白山市	建設業
214	株式会社ビーケープラス	金沢市	製造業	264	株式会社山崎組	白山市	建設業
215	辰口自動車販売株式会社	能美市	その他サービス業	265	株式会社能登町ふれあい公社	能登町	旅館業
216	社会福祉法人北仲福祉会	金沢市	社会福祉業	266	株式会社北鉄航空	金沢市	航空輸送会社代理業の受託、旅行業、広告業、保険代理店業
217	※認定中止			267	※認定中止		
218	金沢中央農業協同組合	金沢市	農業協同組合	268	※認定中止		
219	荏原商事株式会社北陸支社	金沢市	卸、小売、建設業	269	佃食品株式会社	金沢市	食品製造業
220	三井住友海上あいおい生命保険株式会社 金沢生保支社	金沢市	保険業	270	株式会社テクノプロ・IT 社金沢支店	金沢市	情報処理
221	石川サンケン株式会社	志賀町	製造業	271	※認定中止		
222	スタンドアドサービス株式会社	金沢市	建設業	272	株式会社橋本確文堂	金沢市	印刷業
223	※認定中止			273	株式会社コクフ	七尾市	紙製品、文具、包装資材販売、貼箱、結納品製造販売
224	三井住友海上火災保険株式会社 金沢支店	金沢市	損害保険業	274	株式会社 PFU	かほく市	製造業
225	株式会社 T S G	志賀町	製造業	275	ダイセイエプリーニ十四株式会社 北陸スーパーバザセンター	白山市	自動車貨物運送業
226	ほそ川建設株式会社	金沢市	建設業	276	大同工業株式会社	加賀市	製造業
227	賀谷セロファン株式会社	白山市	製造業	277	石川メッキ工業株式会社	金沢市	電気めっき業
228	疋田産業株式会社	白山市	卸売業	278	北陸鉄道株式会社	金沢市	旅客運送業
229	石川ダイハツ販売株式会社	金沢市	卸・小売業	279	北陸鉄道健康保険組合	金沢市	健康保険組合
230	津田駒工業株式会社	金沢市	一般機械器具製造業	280	税理士法人中山会計	金沢市	税理士業
231	株式会社山岸製作所	金沢市	家具販売業	281	イオンリテール株式会社イオン加賀の里店	加賀市	総合小売業
232	なるわ交通株式会社	金沢市	タクシー・貸切バス運送業	282	酒井工業株式会社	金沢市	建設業
233	株式会社津幡工業	津幡町	建設業	283	北鉄金沢バス株式会社	金沢市	旅客自動車運送業
234	株式会社大和	小松市	食料品製造業	284	北鉄奥能登バス株式会社	輪島市	旅客自動車運送業
235	株式会社鈴木鉄工	能美市	製造業	285	北鉄能登バス株式会社	七尾市	一般旅客自動車運送事業
236	株式会社若宮塗装工業所	金沢市	塗装工事業	286	北鉄加賀バス株式会社	小松市	道路旅客運送業
237	大塚製菓株式会社名古屋支店金沢出張所	金沢市	医薬品、臨床検査、医療機器、食料品、化粧品 の製造、製造販売、販売、輸出並びに輸入	287	北鉄白山バス株式会社	白山市	一般乗合旅客自動車運送事業
238	※認定中止			288	※認定中止		
239	キャラバンサライ株式会社	金沢市	コーヒー豆焙煎小売業	289	北陸自動車興業株式会社	野々市市	自動車運転教習事業
240	株式会社小松電業所	小松市	製造業	290	北陸電設株式会社	金沢市	建設業（電気工事）
241	星崎運輸株式会社	金沢市	運輸業	291	北陸ビルサービス株式会社	金沢市	ビル管理
242	技研株式会社	能美市	製造業	292	北陸道路施設株式会社	金沢市	道路安全施設業・土木業・造園業
243	グッドみらい株式会社	金沢市	保険代理業	293	※認定中止		
244	協和金属工業株式会社	金沢市	建設業	294	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオンスタイルかほく	かほく市	小売業
245	株式会社ツキボシ P & P	能美市	金属表面処理業	295	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオン松任店	白山市	総合小売業
246	三善製紙株式会社	金沢市	製造業	296	タケダ機械株式会社	能美市	形鋼加工機製造販売
247	有限会社ケイ・ケイ・エム	白山市	一般貨物運送事業	297	株式会社中野製作所	川北町	鉄工業
248	創和テキスタイル株式会社	羽咋市	繊維製造業	298	会宝産業株式会社	金沢市	自動車リサイクル業
249	株式会社グランツホクリク	白山市	製造業	299	日本海建設株式会社	金沢市	総合建設業
250	株式会社タスク	金沢市	ソフトウェア開発業	300	株式会社ヤマニ	加賀市	繊維製品製造業

認定 番号	企業名	所在地	業種	認定 番号	企業名	所在地	業種
301	株式会社島田鉄工	小松市	製造業	351	加越建設株式会社	小松市	建設業
302	株式会社清幸	金沢市	保険代理業	352	共栄工業株式会社	小松市	管工事業
303	株式会社セーフティゲート	金沢市	保険代理媒介業	353	株式会社北森建設	小松市	建設業
304	辰巳化学株式会社	金沢市	医薬品製造販売業	354	有限会社かみで緑営	加賀市	造園業
305	※認定中止			355	株式会社立花造園	能美市	造園業
306	株式会社北國フィナンシャルホールディングス	金沢市	銀行業	356	北陸電話工事株式会社	金沢市	建設業
307	株式会社小松高田製作所	小松市	建設・鉱山機械部品製造業	357	株式会社北陸エレテック	加賀市	電気工事業
308	有限会社カシショウジ保険事務所	金沢市	保険代理業	358	株式会社のとさく	珠州市	建設業
309	株式会社光栄	能美市	鉄工業	359	林舗道株式会社	珠州市	建設業
310	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー北陸事業部イオン小松店	小松市	小売業	360	株式会社プロモート	珠州市	介護福祉用品のレンタル・販売
311	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー北陸事業部イオンスタイル新小松	小松市	小売業	361	株式会社竹中建設	小松市	建設業
312	株式会社 DAISE	金沢市	鋳金加工業	362	浜田紙業株式会社	金沢市	卸売業
313	東和株式会社	能美市	製造業・生産用機械器具製造業	363	株式会社ペイプ	白山市	建設業
314	株式会社ホンダサロン石川	金沢市	自動車販売業	364	丸信建設株式会社	小松市	総合建設業
315	ルーチェワーク株式会社	金沢市	インターネットサポート業	365	志賀興業建設株式会社	志賀町	建設業・運送業・砂利採取業
316	越屋メディカルケア株式会社	金沢市	小売業	366	共栄建設株式会社	金沢市	建設業
317	税理士法人畠経営グループ	金沢市	税理士業	367	株式会社建設ドットウェブ	金沢市	ソフトウェア開発・販売
318	株式会社ピーススタイルケア	金沢市	介護	368	辰巳建設株式会社	金沢市	建設業（土木）
319	北陸ウェブ株式会社	かほく市	繊維	369	和田内潜建株式会社	七尾市	一般土木・港湾工事
320	株式会社中村編織工業	かほく市	繊維製品製造	370	松谷建設株式会社	志賀町	総合建設業
321	株式会社平本組	金沢市	建設業	371	株式会社犀川組	金沢市	建設業
322	ホクトー株式会社	金沢市	建設業	372	株式会社沢野組	七尾市	建設業
323	株式会社ソフトバンク金沢	白山市	ソフトウェア業	373	有限会社茗荷谷設備工業	小松市	管工事業
324	能登テック株式会社	中能登町	製造業	374	株式会社久保建材工業	かほく市	建設業
325	SOMPO ひまわり生命保険株式会社 金沢支社	金沢市	生命保険業	375	株式会社山岸建築設計事務所	金沢市	建築設計
326	第一生命保険株式会社 金沢支社	金沢市	保険業	376	株式会社山岸設備設計事務所	金沢市	設備設計
327	EIZO 株式会社	白山市	電子機器製造業	377	株式会社本田工務店	金沢市	総合建設業
328	EIZO サポートネットワーク株式会社	白山市	その他の事業サービス業	378	輪島商工会議所	輪島市	経済団体
329	アイレムソフトウェアエンジニアリング株式会社	白山市	情報サービス業	379	株式会社嶋源木建	金沢市	建築設計施工・木材加工及び販売
330	EIZO エムエス株式会社	羽咋市	電子機器製造業	380	合資会社石川中央労務研究所	能美市	事務代行
331	EIZO エンジニアリング株式会社	白山市	情報サービス業	381	株式会社地盤改良堀田	かほく市	建設業
332	EIZO エージェンシー株式会社	白山市	保険業	382	株式会社金沢舗道	金沢市	舗装工事・合材販売
333	兼六建設株式会社	金沢市	建設業	383	株式会社高田組	金沢市	土木・建築設計施工
334	長津工業株式会社	小松市	製造業	384	株式会社金沢アドベンチャーズ	金沢市	観光旅行業
335	SCSK ニアショアシステムズ株式会社 石川開発センター	金沢市	ソフトウェア開発	385	高田産業株式会社	金沢市	生コンクリート製造販売
336	ツダコマテクノサポート株式会社	野々市市	機械製造および修理	386	株式会社金沢彩の庭ホテル	金沢市	ホテル業
337	みつわオート株式会社	金沢市	自動車整備	387	※認定中止		
338	中村住宅開発株式会社	金沢市	建設業	388	ツダコマ・ゼネラル・サービス株式会社	金沢市	貨物取扱事業
339	ツボ電気工事株式会社	金沢市	電気工事業	389	Maker'S 株式会社	金沢市	電気工事業
340	アイティシー株式会社	金沢市	卸売業	390	珠洲商工会議所	珠州市	経済団体
341	有限会社坂下舗道	輪島市	建設業（アスファルト舗装工事）	391	株式会社稲岡建設	志賀町	建設業
342	株式会社佐々木塗装工業	能美市	塗装業	392	※認定中止		
343	横山建設株式会社	小松市	建設業	393	株式会社小波瓦工業	志賀町	屋根工事業
344	※認定中止			394	誠和建設株式会社	小松市	建設業
345	浦谷建設株式会社	七尾市	建設業	395	有限会社アラキ建築設計事務所	金沢市	建築設計業
346	柳田建設株式会社	能登町	建設業	396	荒木木材工業株式会社	金沢市	建設業
347	株式会社田村工業	七尾市	建設業	397	丸山工業株式会社	七尾市	建設業
348	株式会社なかの林業	白山市	林業	398	損害保険ジャパン株式会社金沢支店	金沢市	損害保険業
349	株式会社岡組	金沢市	総合建設業	399	株式会社東京海上日動パートナーズ東海北陸金沢支店	金沢市	保険代理店
350	株式会社丸中組	珠州市	建設業	400	住友生命保険相互会社金沢支社	金沢市	保険業

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
401	株式会社絹川商事	野々海市	不動産業・建設業	451	株式会社ビコー	金沢市	サービス業
402	加賀建設株式会社	金沢市	総合建設業	452	株式会社大晃重設	白山市	機設工
403	ライフプランニングセンター株式会社	金沢市	保険業	453	ホクショー株式会社	金沢市	製造業
404	株式会社北日本ジオグラフィ	金沢市	測量業	454	株式会社平蔵建設	珠洲市	総合建設業
405	株式会社別川製作所	白山市	電気機械器具製造業	455	社会福祉法人やまびこ	津幡町	障害福祉
406	株式会社旭ウエルテック	白山市	製造業	456	※認定中止		
407	株式会社グリーンテック	珠洲市	建設業	457	ヨシダ自動車株式会社	小松市	自動車販売・整備業
408	株式会社協建設	輪島市	建設業	458	有限会社暖心	白山市	介護事業
409	高田舗装株式会社	金沢市	建設業	459	鈴木建設株式会社	金沢市	建設業
410	日本海電化鋳造株式会社	津幡町	鋳造業	460	医療法人社団長久会	加賀市	医療、介護
411	株式会社ハートハウス	金沢市	建設業	461	アイエヌジー株式会社	金沢市	建設業
412	三島石油株式会社	小松市	石油製品小売業	462	白山商工会議所	白山市	経済団体
413	有限会社今村興業	かほく市	建設業	463	社会福祉法人石龍会	七尾市	老人福祉・介護事業
414	※認定中止			464	株式会社アイエムショット	小松市	その他製造業
415	石川建設工業株式会社	金沢市	建設業	465	能登ワイン株式会社	穴水町	酒類製造業
416	みなと梱包運送株式会社	白山市	道路貨物運送業	466	能登わかば農業協同組合	七尾市	農協法に基づく事業
417	株式会社川北産業	白山市	倉庫業及び合成樹脂加工業	467	株式会社鶴尾運輸	小松市	運送業
418	有限会社美川物流	白山市	構内作業請負業	468	株式会社 T・T・O	能美市	塗装業
419	株式会社ヤマガミ共育社	金沢市	出版、小売業	469	菱機工業株式会社	金沢市	設備工事業
420	北陸地建株式会社	金沢市	土木工事業	470	社会福祉法人能美市社会福祉協議会	能美市	社会保険、社会福祉、介護事業
421	浅地高周波株式会社	金沢市	製造業	471	ふぁみーゆツダコマ株式会社	金沢市	製造業
422	株式会社サンエー精機	かほく市	精密機械部品製造業	472	島屋建設株式会社	金沢市	建設業
423	三杉運送株式会社	珠洲市	運送業	473	山一精工株式会社	金沢市	製造業
424	浅井興産株式会社	能美市	技術サービス業	474	細田塗料株式会社	金沢市	塗料卸販売
425	アサイ産業株式会社	能美市	機械卸売業	475	ハイテクス工業株式会社	金沢市	金属製品製造業
426	浅井鉄工株式会社	能美市	製造業	476	株式会社キムラ電機	白山市	製造業
427	アイティ通信株式会社	かほく市	電気通信工事業	477	東亜電機工業株式会社	金沢市	電気機械器具製造業
428	株式会社テクノプレーン	金沢市	設備工事	478	株式会社鳥越	穴水町	測量業
429	株式会社つくし	金沢市	介護	479	シティハウス産業株式会社	七尾市	建築請負業、不動産売買
430	南島オート株式会社	金沢市	自動車整備販売業	480	株式会社ムカイダ住宅設備	金沢市	緊急水道メンテナンス、水道事業全般
431	株式会社明生電気商会	金沢市	電気工事業	481	弁護士法人兼六法律事務所	金沢市	弁護士業
432	三崎自動車整備工場有限会社	珠洲市	自動車整備業	482	株式会社トモコ・メディカル・エージェンシー	金沢市	調剤薬局
433	株式会社地域みらい	中能登町	土木建設コンサルタント	483	株式会社米屋	野々海市	米穀の卸売、小売業
434	カガライト工業株式会社	金沢市	採石業	484	イワイ株式会社	金沢市	卸売業
435	株式会社くるまや中山	金沢市	自動車販売整備	485	北陸エコー販売株式会社	金沢市	卸売業
436	まさの森・動物病院	金沢市	動物病院	486	丸果石川中央青果株式会社	金沢市	青果物卸売業
437	※認定中止			487	株式会社丸昇運輸	白山市	一般貨物自動車運送業
438	株式会社金沢丸越百貨店	金沢市	小売業	488	医療法人財団愛生会浜野クリニック	七尾市	医療、福祉
439	合同会社ぼぶら	七尾市	児童デイサービス	489	大信建運株式会社	小松市	総合建設輸送業
440	株式会社大地電業所	金沢市	電気工事業	490	有限会社 NP ロジ	野々海市	倉庫業
441	サクラパックス株式会社石川本部	白山市	段ボール製品の製造・販売	491	株式会社石野製作所	金沢市	機械製造業
442	株式会社 KISTEC	宝達志水町	ゴム入織物（繊維製造業）	492	株式会社アジル	金沢市	建設コンサルタント業
443	炭谷漁網資材株式会社	金沢市	ネット製造業	493	木野建設株式会社	金沢市	建設業
444	旭電機設備工業株式会社	かほく市	電機機械製造業	494	株式会社六星	白山市	農業
445	全国農業協同組合連合会石川県本部	金沢市	団体職員	495	松浦建設株式会社	能美市	建設業
446	公益財団法人小松市まちづくり市民財団	小松市	公共施設の管理運営、スポーツ・文化振興事業、地域活性化事業	496	有限会社改建工業	金沢市	土木業
447	松本芯管工業株式会社	白山市	製造業（紙管、容器）	497	大河土建株式会社	金沢市	土木工事業
448	アルスコンサルタンツ株式会社	金沢市	建設コンサルタント業	498	株式会社風組	白山市	建設業
449	株式会社カメダ設計	能美市	電気機械器具製造業	499	一般財団法人北陸電気保安協会金沢地区本部	白山市	サービス業
450	有限会社元橋電機	七尾市	電気工事業	500	名誠株式会社	七尾市	土木工事業

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
501	小松電気化学工業株式会社	小松市	金属表面処理業	551	株式会社石川建設	津幡町	建設業
502	株式会社丸田組	七尾市	建設業	552	※認定中止		
503	サンデック株式会社	金沢市	建設業	553	北川建設株式会社	金沢市	建設業
504	株式会社西出工業	金沢市	建設業	554	緑伸工業株式会社	津幡町	法面緑化
505	石川電材株式会社	金沢市	電設資材卸売業	555	株式会社 HeartLanguage	内灘町	情報通信業
506	有限会社三栄自動車工業	能登町	自動車整備業	556	土肥研磨工業株式会社	金沢市	製造業
507	昭和精工株式会社	白山市	金属加工機械製造業	557	株式会社北陸グリーンサービス	金沢市	建設業
508	社会福祉法人鶴来愛環会	白山市	幼保連携型認定こども園（保育・教育）	558	能登建設株式会社	珠洲市	建設業
509	株式会社ホテルゆのくに	加賀市	宿泊業	559	アルプス工業株式会社	羽咋市	建設業
510	株式会社ヤマニシ	金沢市	卸売業	560	有限会社沖田塗装	金沢市	塗装工事業
511	株式会社山本組	能美市	建設業	561	株式会社 Active Garden 楓	金沢市	建設業（造園工事）
512	社会福祉法人相生会	かほく市	老人福祉・介護事業	562	有限会社市村造園	小松市	造園業
513	株式会社月星製作所	加賀市	製造業	563	有限会社徳田建設	加賀市	総合建設業
514	株式会社桐工房	金沢市	建設業	564	辰野建設工業株式会社	白山市	建設業
515	株式会社河合組	野々市市	建設業	565	北陸基礎工業株式会社	小松市	建設業
516	株式会社白山	金沢市	製造業	566	株式会社寺田鉄工建設	小松市	鋼構造部設計施工及び総合建設業
517	真柄建設株式会社	金沢市	総合建設業	567	株式会社ヨネモリ	能美市	鉄鋼業
518	株式会社旭観光	加賀市	運輸業	568	南野建設株式会社	小松市	建設業
519	株式会社スギヨ	七尾市	食料品製造業	569	城東建設株式会社	金沢市	総合建設業
520	株式会社能登風土	七尾市	農業、漁業、飲食	570	石川ヤナセ株式会社	金沢市	小売業
521	株式会社やまと商事	金沢市	金属リサイクル、廃棄物処理	571	藤沢自動車株式会社	金沢市	小売業
522	本建設工業株式会社	小松市	建設業	572	藤井空調工業株式会社	小松市	管工事業
523	株式会社コンダクト	金沢市	情報通信業	573	一松建設株式会社	小松市	建設業
524	佐川急便株式会社北陸支店	金沢市	宅急便等各種輸送に関わる事業	574	有限会社カサマツ事務所	金沢市	建設業
525	株式会社吉光組	小松市	総合建設業	575	株式会社 RE	金沢市	飲食・除菌・運送
526	有限会社いしぐる造形工房	小松市	製造業	576	株式会社ソディック加賀事業所	加賀市	生産用機械器具製造業
527	北陸ケーティーツール株式会社	羽咋市	金属製品製造業	577	株式会社ミモト	白山市	汎用機械器具製造業
528	株式会社大和	金沢市	百貨店業	578	石川中央魚市株式会社	金沢市	卸売業
529	荻野電気工事株式会社	加賀市	電気工事業	579	有限会社ショウケン産業	小松市	産業廃棄物処理業・解体業
530	拓土建設株式会社	野々市市	建設業	580	上村電建株式会社	金沢市	電気工事業
531	株式会社岩田産業	小松市	建設業	581	株式会社山本組	能美市	建設業
532	株式会社糸町	小松市	保険代理業	582	白山建設株式会社	白山市	建設業
533	コマツキカイ株式会社	小松市	建設機械部品製造業	583	はくさん緑化工業株式会社	金沢市	造園工事業
534	株式会社近江工業所	小松市	産業機械部品製造業	584	※認定中止		
535	株式会社田賀建設	津幡町	土木工事業	585	株式会社野々市工建	野々市市	建設業
536	株式会社第七餃子店	金沢市	飲食店	586	株式会社フクオカ	白山市	建設業
537	有限会社ひろ	金沢市	調剤薬局事業	587	金沢商工会議所	金沢市	経済団体
538	岡部企画株式会社	金沢市	建設業	588	株式会社白原組	小松市	建設業
539	株式会社金沢商行	金沢市	卸売業	589	NECソリューションイノベータ株式会社 北陸支社	金沢市	情報サービス
540	丸吉運輸株式会社	加賀市	土建業	590	有限会社田端建設	志賀町	建設業
541	ウエルド株式会社	野々市市	建築資材卸売	591	株式会社長栄電機	金沢市	電気機器製造
542	※認定中止			592	有限会社シティ・エイト・ナカデン	金沢市	電気工事業
543	株式会社シキケミカル	金沢市	卸売業	593	有限会社宝生寿し	金沢市	飲食業
544	株式会社水上商会	白山市	建設業、ガス・水道	594	B E S T 株式会社	白山市	建設業
545	有限会社小松鋳型製作所	小松市	製造業	595	能登不動産株式会社	能登町	不動産仲介業
546	有限会社清廣園緑化	輪島市	造園、土木	596	ナカハシ商事株式会社	金沢市	住宅設備機器販売卸売業
547	有限会社秀和建設	金沢市	建設業（土木）	597	株式会社小山組	金沢市	建設業
548	石川建設株式会社	小松市	建設業	598	税理士法人北陸会計	金沢市	サービス業
549	有限会社フジ宣伝	津幡町	屋外広告業	599	株式会社消防設備保守センター	金沢市	消防設備保守点検
550	国際地研株式会社	金沢市	建設業	600	高松機械工業株式会社	白山市	工作機械製造業

認定 番号	企業名	所在地	業種	認定 番号	企業名	所在地	業種
601	社会福祉法人弘和会	輪島市	社会福祉事業	651	高桑美術印刷株式会社	金沢市	印刷業
602	ヨシオ工業株式会社	白山市	製造業	652	中出鉄工株式会社	能美市	建設業（鉄骨加工）
603	株式会社パープルテクノス	白山市	不動産賃貸業	653	有限会社小室商事	金沢市	飲食業
604	株式会社西村総建	金沢市	建設業	654	石川技研工業株式会社	白山市	金属製品製造業
605	株式会社ゼック	野々市市	製造業	655	東洋警備保障株式会社	金沢市	警備業
606	株式会社森こん	白山市	食品製造業	656	株式会社 ICC サービスセンター	白山市	情報サービス業
607	北陸有機工業株式会社	金沢市	プラスチック切削加工	657	株式会社上野組	輪島市	総合建設業
608	株式会社柿市商店	金沢市	青果物販売	658	萩野塗装株式会社	金沢市	建設塗装業
609	東京海上日動火災保険株式会社 金沢支店	金沢市	損害保険業	659	中京電設株式会社	白山市	電気工事業
610	株式会社イーネットソリューションズ	金沢市	情報通信業	660	株式会社エコシステム	能美市	産業廃棄物中間処理業・製造業
611	株式会社奥田建設	白山市	建設業	661	有限会社福米建設	金沢市	建設業（土木一式）
612	社会福祉法人愛里巣福祉会	金沢市	第2種社会福祉事業	662	大同建設株式会社	能美市	建設業
613	塔島株式会社	金沢市	卸売業	663	株式会社山越	金沢市	製造業（印刷業）
614	城西運輸機工株式会社	金沢市	総合工事業	664	協和道路株式会社	白山市	建設業
615	城西物流倉庫株式会社	金沢市	道路貨物運送業	665	アキュテック株式会社	金沢市	建設業
616	キスモ株式会社	金沢市	サービス業	666	株式会社白山機工	白山市	製造業
617	株式会社ビジネス・コンサルティング	金沢市	保険代理店	667	ナナオ土建株式会社	七尾市	建設業
618	有限会社中田電気商会	小松市	電気工事業	668	有限会社エス・ティ物流	金沢市	運送業
619	株式会社船本建設	輪島市	土木一般	669	株式会社幸松商店	金沢市	卸売業
620	有限会社米谷組	七尾市	建設業	670	有限会社能登電業社	能登町	電気工事業
621	株式会社塚本巧芸	金沢市	製造業	671	株式会社安田商店	能美市	金属リサイクル
622	多川機械株式会社	かほく市	機械部品製造業	672	刀祢建設株式会社	輪島市	建設業
623	株式会社多川製作所	かほく市	機械部品製造業	673	株式会社やね屋	金沢市	屋根工事業
624	日本海観光バス株式会社	加賀市	旅客自動車運送業	674	株式会社サン・コーポレーション	金沢市	電気工事業
625	株式会社東振テクニカル	小松市	製造業	675	富士工業株式会社	加賀市	管工事
626	株式会社東振	小松市	製造業	676	株式会社日章	川北町	運輸
627	株式会社日本エージェンシー	金沢市	広告業	677	株式会社トスネット北陸	金沢市	警備業
628	株式会社新井組	白山市	建設業	678	トヨタエルアンドエフ石川株式会社	金沢市	小売業
629	生活協同組合コープいしかわ	白山市	小売業	679	枚方梱包株式会社加賀工場	加賀市	塗装業
630	株式会社ランドスケープ開発	能登町	建設業	680	前田製菓株式会社	能美市	観光土産菓子製造
631	税理士法人金沢セントラル会計事務所	金沢市	サービス業	681	株式会社三谷フーズ	津幡町	食品製造業
632	株式会社江野鉄工所	小松市	製造業	682	株式会社ミヤコ	七尾市	小売業
633	株式会社グッドプランニング	金沢市	保険代理業	683	直源醤油株式会社	金沢市	製造業
634	白山工業株式会社	かほく市	建設機械油圧配管チューブ製造	684	株式会社輪島丸善	輪島市	油類販売業
635	共成土木運輸株式会社	小松市	土木工事業・運送事業	685	株式会社山崎設備設計	小松市	建築設備設計
636	社会福祉法人福寿会	白山市	老人介護	686	株式会社マルショー	白山市	機械製造業
637	中島建設株式会社	川北町	建設業・製造業	687	北崎自動車工業株式会社	白山市	貸切バス事業・自動車整備業・旅行業
638	あい警備株式会社	金沢市	警備業	688	有限会社小西商健	金沢市	一般貨物・建設業
639	株式会社小酒保険	小松市	保険代理店	689	カナカン株式会社	金沢市	食料品・酒類卸売業
640	株式会社プロジェクト保険サービス	金沢市	保険業	690	アーク引越センター北陸株式会社	金沢市	引越運送業
641	社会福祉法人泉の台保育園	金沢市	認定こども園	691	株式会社河道製作所	加賀市	製造業
642	株式会社梅建	津幡町	建設業	692	株式会社 ICC データプラス	金沢市	情報処理サービス
643	株式会社明瓦組	金沢市	総合建設業	693	富木医療器株式会社	金沢市	医療機器等卸売業
644	株式会社ビー・オー・エス食品	野々市市	食品製造業	694	根上工業株式会社	能美市	化学製造業
645	有限会社能都左官	能登町	土木・建築・左官	695	イソライト工業株式会社七尾工場	七尾市	窯業、土石製品製造業
646	ウロコ冷蔵株式会社	金沢市	冷蔵倉庫業	696	中日本高速道路株式会社金沢支社	金沢市	高速道路に関する事業
647	有限会社松任通信	白山市	一般建設業 電気通信工事	697	株式会社アイデン	金沢市	製造業（電気機械器具）
648	株式会社ロードマネージメント	金沢市	建設業	698	石川樹脂工業株式会社	加賀市	プラスチック製品製造業
649	株式会社川田組	七尾市	建設業	699	株式会社トスマク・アイ	白山市	廃棄物処理業、施設保全業
650	富士土建株式会社	羽咋市	建設業	700	加南トラック事業協同組合	小松市	協同組合

認定 番号	企業名	所在地	業種	認定 番号	企業名	所在地	業種
701	株式会社オオミ住装	小松市	建設業	751	小西建設株式会社	金沢市	特定建設業
702	株式会社志友建設	金沢市	建設業（舗装工事業）	752	立野電気工事株式会社	金沢市	電気工事業
703	株式会社山口	七尾市	建設業、清掃、と畜業	753	株式会社サカイ引越センター金沢支社	金沢市	運輸業
704	株式会社あて	白山市	建設業	754	オオニシ機工株式会社	金沢市	建設業
705	あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 金沢支店	金沢市	損害保険業	755	株式会社アドバンス北陸サービス	金沢市	総合ビルメンテナンス
706	株式会社旭電機商会	七尾市	電気工事業	756	株式会社アドバンスフィート	金沢市	総合ビルメンテナンス
707	有限会社小磯組	輪島市	土木工事業	757	株式会社中部機械製作所	津幡町	製造業
708	社会福祉法人自生園	小松市	福祉	758	株式会社アルエム	津幡町	卸売業
709	加賀商工会議所	加賀市	商工会議所	759	株式会社中部機械サービス	津幡町	サービス業
710	株式会社丸誠商会	金沢市	金属材料品製造業	760	株式会社大和商会	加賀市	機械工具商
711	社会福祉法人眉文会	羽咋市	社会福祉事業	761	株式会社なないろのはな	金沢市	事務サポート
712	野村金属工業株式会社	白山市	金属加工業	762	柴電気工事株式会社	野々市市	建設業
713	株式会社金田鉄工所	白山市	金属製品製造業	763	株式会社山本製作所	津幡町	大型車両部品等製造
714	アートファクトリー株式会社	小松市	製造業	764	株式会社タケゴシ	能美市	鉄筋工事業
715	今井建設株式会社	羽咋市	建設業	765	株式会社ヤマウチ産業	小松市	木製家具・建具製造
716	株式会社 ADI.G	金沢市	歯科医療機器卸売業	766	株式会社きだち	加賀市	廃棄物処理業
717	株式会社丸一観光	七尾市	観光バス、高速バス、旅行業	767	株式会社システムサポート	金沢市	情報通信業
718	有限会社 HSH	金沢市	保険代理店業・自動車関連サービス業	768	株式会社ナカノ自動車	金沢市	自動車修理販売
719	株式会社石川トヨペットカローラ	金沢市	小売業	769	株式会社栄光プリント	金沢市	印刷物・WEB サイト・動画制作、ライティング、出版、私設図書館運営
720	株式会社 BBS 金明	白山市	金属機械製造業	770	株式会社サンウェルズ	金沢市	サービス業（介護施設運営）
721	株式会社興和北陸支店	金沢市	建設業	771	サンエス株式会社	小松市	製造業
722	株式会社アース	野々市市	飲食・美容・ヘルスケア・不動産・3R	772	株式会社 住田鉄工所	能美市	製造業
723	株式会社不二ゴム工業	かほく市	製造業	773	サカイ電工株式会社	金沢市	建設業（電気工事業）
724	室野硝子株式会社	金沢市	硝子工事	774	株式会社らいふわん	白山市	通所介護
725	株式会社マルゲン	羽咋市	繊維工業	775	カタニ産業株式会社	金沢市	スタンピングフォイルの専門商社
726	株式会社エイ・エム	金沢市	電気工事	776	株式会社野々々造園	金沢市	造園工事業
727	七尾商工会議所	七尾市	経済団体	777	有限会社みやけ食品	七尾市	鶏卵加工食品製造
728	株式会社ソディック物流センター	加賀市	一般貨物自動車運送業、建設業	778	株式会社ライフサワダ	金沢市	家電販売、電気工事
729	株式会社雄神電業社	金沢市	電気工事業	779	七尾建設株式会社	七尾市	建設業
730	資源エコロジリーサイクル事業協同組合	加賀市	廃棄物処理業	780	アルティウスリンク株式会社金沢ビル	金沢市	通信、その他サービス、人材サービス
731	株式会社コマテック	小松市	建設機械部品製造	781	有限会社金城水産	加賀市	大型定置網漁業
732	株式会社アドバンスゲート	金沢市	保険代理店	782	株式会社田中組	輪島市	建設業
733	株式会社北精テクニカ	津幡町	製造業	783	有限会社 三共農園	加賀市	観光農園
734	尾張町たかたクリニック	金沢市	有床診療所	784	有限会社 ダブルクラッチ	金沢市	繊維加工業
735	株式会社鍛冶建設	珠洲市	建設業	785	マルト株式会社	小松市	製造業
736	有限会社セーフティ	珠洲市	運送業	786	株式会社ティール・ピー・オー	金沢市	建設業
737	吉田道路株式会社	金沢市	舗装工事 土木工事一式	787	AOI ホールディングス株式会社石川支店	金沢市	小売業・卸売業
738	株式会社イコマ・メカニカル	金沢市	金属製品製造業	788	Beta Computing 株式会社	津幡町	情報サービス業
739	音頭金属株式会社	金沢市	物品賃貸業	789	株式会社北国クリーンサービス	金沢市	清掃業
740	ネオ工業株式会社	金沢市	建設業	790	有限会社山喜商事	中能登町	運送業
741	銀扇産業株式会社	金沢市	電気通信工事業	791	株式会社シミズシンテック	金沢市	卸売
742	株式会社 MORITAMTC	白山市	鍍金加工業	792	シーエスエヌ株式会社	金沢市	システム開発、情報処理
743	VANSOLE 税理士法人	小松市	税理士業	793	株式会社シモアラ	加賀市	製材業
744	株式会社トスマク	小松市	浄化槽保守及び管工事	794	株式会社トップ	金沢市	土木工事業
745	数馬酒造株式会社	能登町	清酒製造業	795	石川中央食品株式会社	金沢市	食品中間流通業
746	株式会社荒河電気商会	加賀市	電気工事業	796	株式会社羽田合金	白山市	非鉄金属製造業
747	吹上産業株式会社	珠洲市	屋根工事業、解体工事業	797	東伸電機工業株式会社	金沢市	電気工事業、製造業（その他）
748	株式会社柿本商会	金沢市	総合設備業	798	ガイド建設株式会社	加賀市	建設業
749	北栄パイピング株式会社	金沢市	建設設備業	799	株式会社加南土木	加賀市	建設業
750	一般社団法人石川県トラック協会	金沢市	団体	800	株式会社日誠産業	金沢市	製缶溶接

認定 番号	企業名	所在地	業種
801	西将工業株式会社	白山市	管工事、土木工事
802	株式会社朝日電機製作所	白山市	製造業
803	社会福祉法人南陽園	加賀市	福祉事業
804	税理士法人宮田会計	金沢市	会計事務所
805	東建設株式会社	小松市	建設業
806	株式会社日本パーツセンター	金沢市	製造業
807	株式会社つくーる	金沢市	内装仕上工事業
808	株式会社向出組	加賀市	建設業
809	日章警備保障株式会社	金沢市	警備業
810	日海不二サッシ株式会社	金沢市	金属製品製造・販売業
811	株式会社大和印刷社	金沢市	印刷業
812	橘建設株式会社	金沢市	建設業
813	成瀬電気工事株式会社	金沢市	建設業
814	社会福祉法人西鳳会	金沢市	高齢者介護、福祉サービス
815	株式会社ポーラスター	白山市	食品製造業
816	株式会社リクケン	金沢市	建設業（土木）
817	K インカム株式会社	金沢市	警備業、建設業
818	株式会社浦建築研究所	金沢市	建築設計業
819	株式会社スギヨファーム	七尾市	農産物栽培、農産物加工
820	株式会社今一電気商会	かほく市	電気工事業
821	有限会社加賀損保	加賀市	保険代理業
822	有限会社飛鳥観光	かほく市	サービス業
823	岸建販株式会社	金沢市	鋼製建具工事業
824	有限会社谷口物産	加賀市	製造業
825	社会福祉法人三馬福祉会みんなのさと	金沢市	特別養護老人ホーム
826	FKK 株式会社	白山市	産業機械製造業
827	株式会社イッセイ	金沢市	機械製造
828	株式会社アドマック	金沢市	広告業
829	有限会社ジオ・プランナー	金沢市	建設コンサルタント
830	株式会社メガネの王様	川北町	眼鏡販売
831	中外製網株式会社	金沢市	漁網製造
832	株式会社OY建設	能美市	建設業
833	HUL K建設株式会社	小松市	土木建築業
834	株式会社AXIOS	金沢市	塗装業
835	有限会社新栄商事	金沢市	小型機械卸業
836	特定非営利活動法人かなざわ総合 スポーツクラブ	金沢市	サービス業、教育・スポーツ
837	株式会社共同電気	金沢市	建設業
838	羽咋測量設計株式会社	羽咋市	測量
839	シグマ電機株式会社	金沢市	建設業
840	株式会社オリエンタル	金沢市	旅客
841	HILL・TIP 株式会社	加賀市	旅行業
842	有限会社ドオム	小松市	製造業
843	長寿メディカル株式会社	小松市	医療福祉

「いしかわ健康経営宣言企業」一覧は
県ホームページにも掲載しています。

最新の情報については県ホームページ
をご確認ください。



従業員の健康が会社を元気にする！

大募集！

いしかわ 健康経営宣言企業 を認定します

会社全体で
従業員の健康づくり
に取り組みましょう

健康経営とは？

企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。

※「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営のメリット

企業イメージ
の向上

生産性の向上

従業員の健康



優秀な人材の
獲得、定着率
の向上

労働災害事故等
の防止

医療費の削減

石川県では、働く世代の健康づくりを推進するため全国健康保険協会（協会けんぽ）石川支部や健康保険組合連合会（健保連）石川連合会と連携して、健康経営に取り組む企業を認定し、支援します。

【お問い合わせ】 石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 石川県金沢市鞍月 1-1

TEL : 076-225-1584 FAX : 076-225-1444

Mail : kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

● 詳しくは県ホームページをご覧ください

石川県 働く世代の健康づくり

検索

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/hatarakusedai/hataraku-top.html>

「いしかわ健康経営宣言企業」 申込書

(年 月 日現在)

名称（＊）		
所在地（＊）		〒
代表者職・氏名		
ホームページ URL（＊）		
業種（＊）		従業員数 人
加入保険者		1 単一健康保険組合（組合名： ） 2 総合健康保険組合（組合名： ） 3 その他（組合名： ）
連絡先	担当部署名	
	担当者名	
	TEL	
	FAX	
	メールアドレス	

健康づくりの取組目標・取組内容

健康経営宣言 (目標)	
裏面のチェックを 基に取り組み項目を 決定してください 1つ以上に○を つけてください	1 健康診断の受診 (受診勧奨の取り組み: 精密検査が必要な者や要治療者への受診勧奨等) 2 健診結果の活用 (対象者への保健指導の実施、加入保険者への健診データ提供等) 3 健康づくりのための職場環境整備 (健康づくりの目標設定、コミュニケーション促進等) 4 食生活の改善に向けた取り組み (食生活に関するセミナー開催、健康メニューの提供等) 5 運動機会の増進に向けた取り組み (ラジオ体操の実施、スポーツ大会開催等) 6 たばこ対策 (健康増進法に基づく受動喫煙対策、禁煙支援等) 7 こころの健康 (ストレスチェック実施、メンタルヘルス相談体制整備等) 8 歯・口腔の健康への取り組み (セミナー開催、歯みがき実施の勧奨、歯科健診受診勧奨等) 9 その他 ()

(下記の該当項目にチェックを入れてください。)

- ☐ 県ホームページに（＊）の内容を掲載することを承諾します。
- ☐ 「いしかわ健康経営宣言企業」の認定要件※（裏面下段）を全て満たします。【必須】

上記のとおり申し込みます。

年 月 日

[illegible]

健康チェックシート

現在の取り組み状況について振り返り、取り組み内容を決定しましょう（全て実施している必要はありません）

分野	質問		実施状況	
健診・検診	1	従業員の皆様は健診を受診していますか	はい	いいえ
	2	受診勧奨の取り組みをしていますか	はい	いいえ
	3	保険者による特定健康診査及び特定保健指導を実施していますか	はい	いいえ
健診結果の活用	4	健診の結果、保健指導や再検査が必要な従業員に受診させていますか	はい	いいえ
	5	40歳以上の従業員の健診データを加入保険者に提供していますか	はい	いいえ
健康づくりのための職場環境整備	6	健康経営の具体的な推進計画（健康課題の把握、具体的数値目標、担当者設定、スケジュールを含むもの）を設定していますか	はい	いいえ
	7	仕事と家庭の両立に向けた環境づくりの取り組みを実施していますか（例：ノー残業デーの設定、年休取得の目標設定等）	はい	いいえ
	8	コミュニケーション促進に向けた取り組みを実施していますか（例：社内イベント開催等）	はい	いいえ
	9	病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組みを実施していますか（例：相談窓口の設置、通院のための休暇制度等）	はい	いいえ
食の取り組み	10	食生活改善に向けた取り組みを実施していますか（例：社員食堂における栄養成分表示、セミナー開催等）	はい	いいえ
運動の取り組み	11	運動機会の増進に向けた取り組みを実施していますか（例：日々のラジオ体操の実施、ジム利用料の補助等）	はい	いいえ
たばこ対策	12	健康増進法に基づく受動喫煙を防止するための措置を講じていますか（例：敷地内禁煙、屋内禁煙、禁煙外来補助等）	はい	いいえ
心の健康	13	メンタルヘルスにかかる相談体制を整えていますか	はい	いいえ
	14	ストレスチェックを実施していますか	はい	いいえ
歯・口腔の健康への取り組み	15	歯と口腔の健康に向けた取り組みを実施していますか（例：セミナー開催、歯みがき実施の勧奨、歯科健診受診勧奨等）	はい	いいえ
その他	16	1-15以外に従業員の健康づくりに向けた取り組みを実施していますか（例：感染症予防、熱中症予防、女性の健康保持・増進等）	はい	いいえ

認定要件※

次に掲げる全てに該当する企業、団体等を対象とする。

- （１）県内に事業所を有し、かつ従業員の健康づくりに意欲的であること
- （２）労働安全衛生法（昭和47年法律第57号）及び健康増進法（平成14年法律第103号）等の関係法令が遵守されていること
- （３）宗教活動や特定の政治団体活動を行っていないこと
- （４）暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）に定める暴力団ではないこと及びそれと関係を有していないこと

令和6年度「いしかわ健康経営宣言企業」実施報告書

(様式2)

令和6年4月1日～令和7年3月31日までの間で実施した項目に✓を入れて、主な取り組み内容をご記入ください。
なお、長期的な取り組みについてはその実施期間の一部が含まれていれば可となります。

	項 目	主な取り組み内容
経営理念・方針	1 ☐ 従業員の健康の保持増進に取り組むことを社内外へ発信している	(健康宣言を記入)
	2 ☐ 経営者自身が健診を受診している	
組織体制	3 ☐ すべての事業場に対し健康づくり担当者を設置している	(主たる担当者1名について、所属・職・氏名を記入) 所属: 職名・氏名:
	4 ☐ 40歳以上の従業員の健診データを加入保険者に提供している	
評価・改善	5 ☐ 健康経営の取り組みに対する評価・改善を行っている	(令和6年度の取組評価を踏まえた令和7年度の課題を記入)
喫煙対策	6 ☐ 喫煙率低下に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	7 ☐ 健康増進法に基づいた受動喫煙を防止するための措置を講じている	(該当するものに○) 敷地内禁煙 屋内禁煙 喫煙専用室設置
従業員の健康課題の把握と必要の対策	8 ☐ 定期健診受診率が実質100%となっている	(以下について記入) A 対象者数(人): B 受診者数(人): B/A 受診率(%):
	9 ☐ 再検査、精密検査の受診勧奨、がん検診等の任意検診の受診を促している	(受診勧奨を行っているものに○) 再検査 精密検査 がん検診 その他()
	10 ☐ ストレスチェックを実施している	(該当するものに○) 50人以上の事業所 49人以下の事業所
	11 ☐ 健康経営の具体的な推進計画を設定している	(具体的な数値目標を記入)
健康経営的な土台づくりに向けた	12 ☐ 管理職又は従業員に対して健康づくりに関する研修・セミナーの実施、又は定期的な情報提供を行っている	(研修・セミナーを実施した場合は、主たる実施年月日とテーマを記入) 実施年月日: テーマ:
	13 ☐ 適切な働き方実現に向けた取り組みを実施している	(実施内容を具体的に記入)
	14 ☐ コミュニケーションの促進に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	15 ☐ 病気の治療と仕事の両立に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)

	項 目	主な取り組み内容
従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	16 ☐ 保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組みを行っている	(以下について記入) A 対象者数(人): B 終了者数(人): B/A 実施率(%):
	17 ☐ 食生活の改善に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	18 ☐ 運動機会の増進に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	19 ☐ 女性の健康保持・増進に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	20 ☐ 従業員の感染症予防に向けた取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	21 ☐ 長時間労働者への対応に関する取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	22 ☐ メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組みを行っている	(実施内容を具体的に記入)
	23 ☐ 歯と口腔の健康に向けた取り組みを実施している	(実施内容を具体的に記入)

その他、健康づくりの取り組みを実施していれば教えてください。

上記のとおり報告します。

年 月 日

企 業 名		
所 在 地		
代表者職・氏名		
担 当 者	所 属	
	氏 名	
	電 話	
	m a i l	

いしかわヘルシー&デリシャスメニュー

県では、生活習慣病の予防のために基準を定め、エネルギーと塩分が控えめで、野菜たっぷりの体によさしく、おいしいメニューを開発しました。

メニュー開発の背景と石川県の現状

糖尿病予備軍の率

ワースト 4位

出典：厚生労働省
「H22 特定健康診査データ」

食塩摂取量

男性 ワースト 9位(12.0g)

女性 ワースト 10位(10.1g)

出典：厚生労働省
「H24 国民健康・栄養調査」

野菜摂取量

男性 ワースト 28位(301g)

女性 ワースト 14位(268g)

出典：厚生労働省
「H24 国民健康・栄養調査」

肥満者の割合(BMI25%以上)

20～60 歳代男性 32.9%

40～60 歳代女性 18.3%

出典：石川県「R4 県民健康・栄養調査」

*目標値：男性 30%以下
女性 15%以下

エネルギーを摂りすぎると、
肥満や糖尿病の危険が高ま
ります！

食塩摂取量

20 歳以上1日あたり 9.4g

出典：石川県「R4 県民健康・栄養調査」

*目標値：1 日 7g 未満

塩分を摂りすぎると、高血圧
を引き起こし、脳血管疾患や
心疾患等の原因になります！

野菜摂取量

20 歳以上1日あたり 283.6g

出典：石川県「R4 県民健康・栄養調査」

*目標値：1 日 350g 以上

野菜は、がん予防に働くビタミン
Cなどの抗酸化ビタミンや、
血糖値の上昇を緩やかにする
食物繊維が豊富です！

そこで、

生活習慣病の発症予防と重症化予防のためのメニュー！

レシピ集例

①エネルギー控えめ 600kcal 以下

②塩分控えめ 3g 以下

③野菜たっぷり 150g 以上

(1 食分あたりの基準)



パート1



パート2



パート3

メニュー例



豚ばら肉と根菜の黒酢煮▲

社員食堂でメニューの基準を満たす食事を提供していただきました！

令和6年度 協力企業7社(五十音順)

- ・一般財団法人石川県職員互助会(県庁行政庁舎2階食堂)
- ・株式会社石川製作所 社員食堂
- ・株式会社小松村田製作所 社員食堂
- ・参天製薬株式会社能登工場 社員食堂
- ・株式会社ジャパンディスプレイ石川工場 社員食堂
- ・DIC 株式会社北陸工場 社員食堂
- ・株式会社ワクラ村田製作所 社員食堂

レシピや事例集は
インターネットでも公開しています！

●石川県康推進課
ホームページ



●料理レシピサイト
「クックパッド」



従業員の健康づくりにぜひご活用ください！

*いしかわ健康フロンティア戦略2024目標値より引用

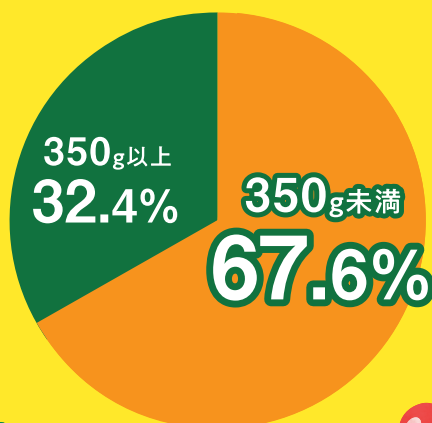
野菜1品プラス運動



野菜の力 いただきます!

1日の平均
野菜摂取量(成人)

(R4年度県民健康・栄養調査結果)



石川県民の約 $\frac{2}{3}$ が
1日の目標量350gに
届いていません!



エネルギーと塩分控えめ

野菜たっぷり

おいしいメニューをご紹介します



くわくは
石川県健康推進課ホームページへ

 石川県

～定期的な歯科健診で歯とからだを健康に～

今こそ!少なくとも年に1回!

歯科健診を受けましょう!

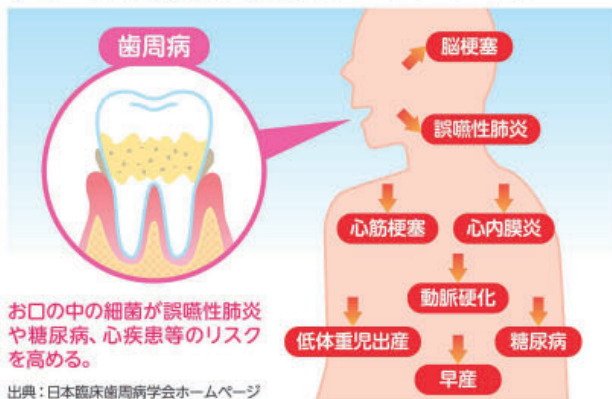


歯科健診はなぜ必要?

むし歯や歯周病は、不十分な歯みがきなどにより発症する生活習慣病であり、**むし歯**や**歯周病**の予防や早期発見には、定期的に**歯科健診**を受けることが何より重要です。
かかりつけ歯科医を持ち、少なくとも**年に1回は歯科健診**を受けましょう!

歯周病は全身の健康に影響します!

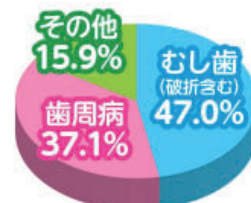
歯周病になると、歯周病菌が歯ぐきの血管から全身に運ばれて、さまざまな病気に影響します。**歯周病を治療することで、糖尿病が改善**するといわれています!



8020(はちまるにいまる)を目指しましょう!

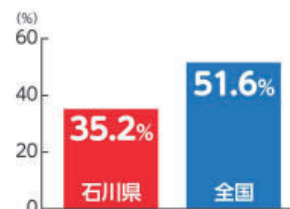
歯を失う原因の8割はむし歯と歯周病です! 20本以上自分の歯があると、多くの種類の食べ物をバランスよく食べることができるため、**8020(80歳で自分の歯が20本以上あること)**を目指しましょう!

歯を失う原因



出典：8020推進財団「第2回永久歯の抜歯原因調査報告書」(平成30年)

8020達成者の割合



出典：令和4年度県民健康・栄養調査(石川県) 令和4年歯科疾患実態調査(厚生労働省)

オーラルフレイルを予防しよう!

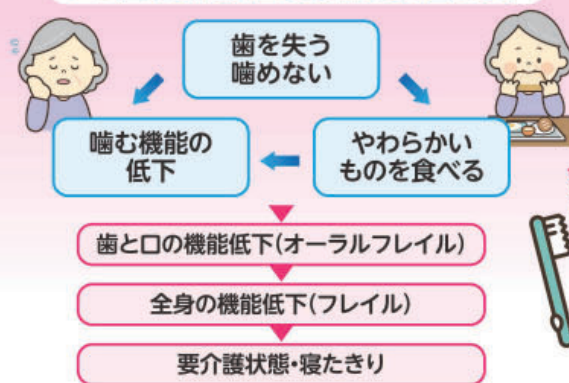
滑舌の悪さやむせ・食べこぼしなど、**歯や口に関するささいな衰え(オーラルフレイル)**が全身の衰え(フレイル)につながるといわれています。

歯を失って柔らかいものしか食べられなくなると、噛む機能が低下し、栄養バランスが乱れて全身の筋力を維持できなくなります。

歯と口の機能低下は、全身の機能低下の入り口となるため、年に1回は歯科健診を受け、オーラルフレイルを予防しましょう!

出典：公益社団法人日本歯科医師会 リーフレット「オーラルフレイル」
東京都健康長寿医療センター 平野浩彦 作図 より改編

歯と口の衰えは全身の衰えを招きます



石川県健康福祉部健康推進課 (TEL 076-225-1584)

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/shika.html>

石川県 歯科保健



歯周病予防出前講座のご案内

石川県では、働く世代の歯周病予防を推進するため、事業所に**歯科医師を派遣し、歯周病予防に関する出前講座**を開催しています。ご利用は**無料**です！

事業所の**健康経営**[※]は、まず「歯周病予防」から！！

従業員の皆様の健康づくりや安全衛生大会などに、ぜひご活用ください。



- **対 象** 石川県内にある事業所や各種団体等
- **開催時間** 随時開催しておりますが、講師派遣の都合により、できるだけ13:00～14:00あるいは夜の時間帯をご検討ください
- **講 師** 石川県歯科医師会より **歯科医師を派遣**
- **費 用** **無料**（会場の手配・設営等は、申込者が行ってください）
- **申込方法** 開催希望日のおおむね1か月前までに、**石川県健康推進課**あるいは**最寄りの県保健福祉センター（下記）**までご連絡いただくか、直接**県歯科医師会**にお申し込みください



- ・ 講座の所要時間は、30分～1時間を基本としています。
 - ・ 参加人数がおおむね5名以上となるようにしてください。
 - ・ パワーポイントを使用しますので、プロジェクター・スクリーン等のご準備をお願いします。
 - ・ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避するなど、適切な感染防止対策を講じてください。
- 集合研修での開催が難しい場合は、オンライン（Zoom）による開催も可能です（要相談）。
- ※「健康経営」とは、企業が従業員の健康に配慮することによって経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。「健康経営[®]」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

お問い合わせ先

■石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1
TEL：076-225-1584

■南加賀保健福祉センター企画調整課

〒923-8648 小松市園町ヌ48
TEL：0761-22-0791

■能登中部保健福祉センター企画調整課

〒926-0021 七尾市本府中町ソ27-9
TEL：0767-53-2482



まずは、お気軽に
ご相談ください！

■石川中央保健福祉センター企画調整課

〒924-0864 白山市馬場2-7
TEL：076-275-2252

■能登北部保健福祉センター企画調整課

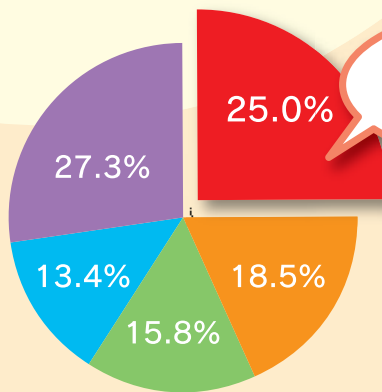
〒928-0079 輪島市鳳至町畠田102-4
TEL：0768-22-2012

知っていますか？

ロコモティブ シンдрーム

ロコモティブシンдрーム (略してロコモ)とは？

運動器（骨・関節・筋肉等）の障害のために、立つ・歩くといった機能が低下しており、介護が必要になる危険性の高い状態です！



（平成25年 国民生活基礎調査）

介護が必要となる
原因の**第1位**が
運動器の障害です!!

- 運動器の障害
- 脳血管疾患（脳卒中）
- 認知症
- 高齢による衰弱
- その他



若い人もロコモに注意が必要です!!

運動不足・運動習慣がない、肥満・やせ、スポーツによるケガ等により、移動するための機能が、少しずつ低下しているかもしれません…心当たりはありませんか？

適度に運動し、適切な栄養を摂ることで、骨や筋肉は強く丈夫に維持されます。

若い頃から、健康づくりに取り組みましょう♪

まずは、自分の体の状態をチェックしてみましょう！
下記の項目に、いくつ当てはまるでしょうか？



- ☐ 片脚立ちで靴下がはけない
- ☐ 家の中で、つまずいたりすべったりする
- ☐ 階段を上がるのに、手すりが必要である
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である
- ☐ 2kg程度の買い物をして、持ち帰るのが困難
- ☐ 15分くらい続けて歩くことができない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない

1つでも当てはまると
**ロコモの心配が
あります!!**



いつまでも自分の足で歩くために…
ロコモ予防に取り組みましょう!

ひろがってるね、望まない受動喫煙対策



病院・学校

学校・児童福祉施設、病院・診療所、
行政機関の庁舎等

敷地内禁煙

※屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができます（特定屋外喫煙場所）。



オフィス・事業所など

事務所、工場、ホテル・旅館、
旅客運送事業船舶・鉄道などの施設

原則屋内禁煙

※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。



飲食店

原則屋内禁煙

※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。

飲食店のみなさんは、

以下の3つの項目の回答による
ご自身の事業者分類によって、
経過措置があります。

Q1 2020年4月1日時点で、現に存する店舗ですか？

Q2 資本金または出資の総額5000万円以下ですか？

Q3 客席面積は100㎡以下ですか？

※経過措置を選択する場合は届出をお願いしています。

詳しくは石川県ホームページを
ご覧になるか、下記窓口まで
お問い合わせください。
石川県ホームページはこちら→



1つでも「いいえ」

すべて「はい」

経過措置として選択可

屋内禁煙



喫煙専用室設置



喫煙のみ可

加熱式たばこ専用喫煙室設置



飲食可

店内で喫煙可



飲食可

■屋内禁煙以外を選択した場合に実施すべきこと



喫煙室の 標識掲示

施設に喫煙室がある場合、施設の出入口
及び喫煙室の出入口に標識の掲示が義
務付けられます。

喫煙室が満たすべき技術的基準

- ①出入口において室外から室内に流入する
空気の気流が0.2m毎秒以上であること
- ②たばこの煙が室内から室外に流出しないよ
う、壁、天井等によって区画されていること
- ③たばこの煙が屋外又は外部に排気されて
いること



20歳未満は 立入禁止

20歳未満の方は、従業員も喫煙エリアに
立ち入らせることはできません。



従業員への 受動喫煙対策

従業員に対する受動喫煙対策も講ずる
ことが必要です。

標識例 各種喫煙室の様子は厚生労働省ホームページにてダウンロードできます

例) 喫煙専用室を設置した場合



※改正健康増進法における義務違反時には、指導・命令・罰則（過料）等が適用される場合があります。

※改正健康増進法の詳細については、下記QRコードから厚生労働省特設ホームページをご覧ください。

屋外・プライベート空間での配慮も忘れずに！ 喫煙する時には、屋外やプライベート空間でも配慮が必要です。

■財政・税制支援等について

受動喫煙対策を行う際の支援策として、各種喫煙室の設置等にかかる財政・税制上の制度が整備されています。

受動喫煙防止対策助成金

中小企業事業主を対象に喫煙室等の設置にかかる経費の一部
を助成しています。詳細は厚生労働省HPをご覧ください。→



生衛業受動喫煙防止対策助成金

左記助成金の対象とならない生衛事業者の方はこちらを
ご覧ください。→



<お問い合わせ先>

所在地を管轄する県保健福祉センターまたは
県健康推進課（TEL：076-225-1584）
金沢市は金沢市健康政策課（TEL：076-220-2233）



石川県

詳しい情報はこちらへ
<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

なくそう！望まない受動喫煙



熱中症を防ぐために

毎年、4～9月は
熱中症予防強化キャンペーン月間です。
夏本番を迎える前にエアコンの点検を行い、
とともに、日頃から適度な運動を行い、
暑さに備えた体づくりを
行いましょう！

こんな症状があったら
熱中症を疑いましょう！



熱中症とは

- 暑い環境で**体温の調節ができなくなった状態**で、めまいや吐き気、頭痛等が起こり、最悪の場合は死に至ることがあります。
- 気温が高い、湿度が高いなどの**環境条件**に加え、体が暑さに慣れていないなどの**体調**と激しい活動などの**行動**が影響して起こります。
- 熱中症は、屋外だけでなく、**就寝中など室内でも発生**します。熱中症患者の**半数以上が高齢者**で特に注意が必要です。

熱中症は予防できます！

熱中症予防には、**水分・塩分の補給**と**暑さを避ける**ことが大切です。熱中症のリスクが高い方には、周囲からも積極的な声かけを行いましょう！

こんな日は熱中症に注意



こんな人は特に注意



熱中症の予防法



石川県



けんしんくん

県民のがん検診受診や健康づくりをすすめるための「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」のキャラクターです。

がんを早期に見つけるために

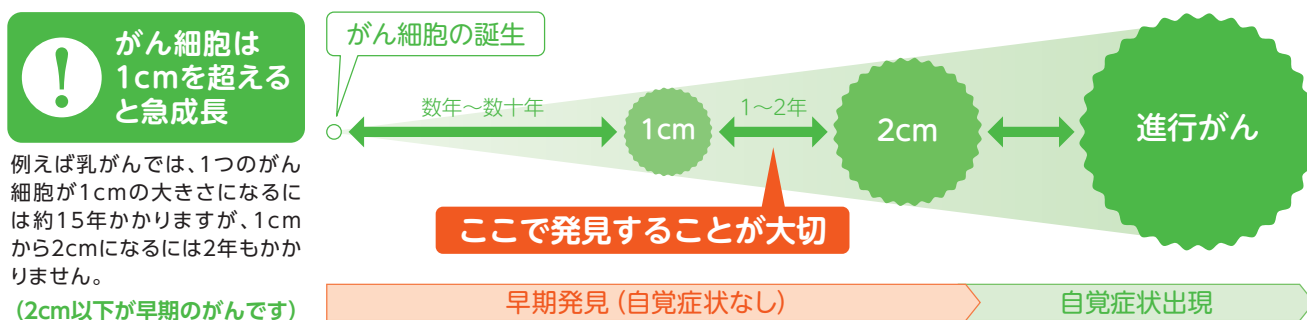
今こそ受けよう がん検診！

がんは身近な病気です。誰もがなり得る可能性があります。
日本人の2人に1人がかかり、3人に1人が亡くなると言われています。

がんは早期に見つけることが大切です

早期発見できれば完治の可能性がぐっと高くなります。
また、治療の選択肢が広がり、体に負担の少ない治療も可能です。

早期がんのうちに発見できる期間は**1～2年**と短期間です



例えば乳がんでは、1つのがん細胞が1cmの大きさになるには約15年かかりますが、1cmから2cmになるには2年もかかりません。

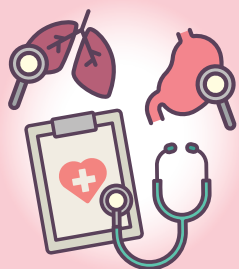
(2cm以下が早期のがんです)

早期がんは無症状！だから定期的ながん検診が重要!!です。

※検診は症状のない人が対象です。気になる症状がある場合は検診を待たずに医療機関で診察を受けてください。

〈国が推奨するがん検診〉

検診の種類	対象年齢	検査項目	受診間隔
胃がん	50歳以上 ※当分の間、胃部エックス線検査については40歳代にも実施可	胃部エックス線検査 または胃内視鏡検査	2年に1回 ※当分の間、胃部エックス線検査については年1回実施可
肺がん	40歳以上	胸部エックス線検査及び 喀痰細胞診（一部対象者）	1年に1回
大腸がん	40歳以上	便潜血検査	1年に1回
乳がん	40歳以上	乳房エックス線検査 （マンモグラフィ）	2年に1回
子宮頸がん	20歳以上	子宮頸部の細胞診	2年に1回



がん検診を受けるには…

会社員の方や公務員の方など

まずは職場でがん検診を受診できるか確認しましょう。
職場で受診の機会のない方は、お住まいの市町でがん検診を受診しましょう。

自営業の方や専業主婦の方など

お住まいの市町のがん検診を受診しましょう。

検診の自己負担の目安 ➡ 集団検診：無料～1,200円、個別検診：無料～5,000円

がん検診の会場では、換気や消毒等、感染防止対策を講じていますので、安心して受診してください。

『いしかわ健康づくり 応援企業・団体等』 を募集します!

石川県では全国と同様に、亡くなる方の原因の約6割が、がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病です。がんなどの生活習慣病の予防のためには、検(健)診による早期発見・早期治療や生活習慣の改善が大切です。

県では、県民のがん検診・特定健診の受診率向上や健康づくりの推進のため、行政と企業、関係団体等が一体となった取り組みを進めるための「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」を設置することといたしました。

この協議会に参加し、一緒に取り組んでいただける企業や団体等を募集します。

「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」で行う活動内容

- 協議会メンバーが連携して、がん検診・特定健診受診や健康づくりに役立つ取り組みを実践します。

《取り組みの例》

- ① 企業の店舗・窓口・営業活動等におけるがん検診や特定健診等の受診勧奨
- ② 企業店舗等を活用したミニ講演会、イベントの開催
- ③ 企業の社員や家族等への検診等受診勧奨
- ④ 協議会等が行う統一キャンペーンへの協力
- ⑤ 活動資金の支援 等



けんしんくん

募集する企業や団体等

- 協議会の趣旨に賛同し、一緒に取り組んでいただける企業や団体を募集します。
- 企業や団体の、規模や業種は問いません。

参加のメリット

- 県のホームページ等で、協議会や各企業の取組内容を紹介します。
- 社会に貢献する企業として、イメージアップができます。
- 社員の健康づくりに役立ちます。

お申し込み・お問い合わせ先

お申し込みは、右ページの申込書に必要事項を記入し、下記に提出してください。連絡協議会の詳細は改めてご連絡させていただきます。

● 石川県健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1

TEL 076-225-1437 FAX 076-225-1444

● 公益財団法人石川県成人病予防センター

(日本対がん協会石川県支部)

〒920-8201 金沢市鞍月東2-6

TEL 076-237-6262 FAX 076-238-9207

「いしかわ健康づくり応援企業・団体等」申込書

令和 年 月 日

提出先： 石川県健康福祉部健康推進課 〒920-8580 金沢市鞍月1-1 tel076-225-1437 fax076-225-1444
公益財団法人石川県成人病予防センター（日本対がん協会石川県支部） 〒 920-8201 石川県金沢市鞍月東2-6 tel 076-237-6262 fax 076-238-9207

「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」に参加し協力します。

ふりがな 1 名 称			ふりがな 2 代表者の職・氏名		
3 所在地	〒				
4 設立年月		5 業種		6 従業員数	人
ふりがな 7 担当部課			ふりがな 8 担当者の職・氏名		
9 担当者の 連 絡 先	TEL		FAX		
	E-mail				
10 協力で きる内容 (案で結構 です。いく つでも ○をつけ てください。)	1 企業の店舗・窓口・営業活動等におけるがん検診や特定健診等の受診勧奨 ()				
	2 企業店舗等を活用したミニ講演会、イベントの開催 ()				
	3 企業の社員や家族等への検診等受診勧奨 ()				
	4 協議会等が行う統一的キャンペーンへの協力 ()				
	5 活動資金の支援 ()				
	6 その他 ()				

*参加企業・団体は、「いしかわ健康づくり応援企業等」として公表させていただきます。

いしかわ健康づくり応援企業・団体等 参加一覧

令和6年1月現在 189 企業

名称	業種
(福) 相生会	医療・介護・福祉業
(株) 明石合銅	製造業
晩化学工業 (株)	製造業
浅地高周波 (株)	製造業
旭丘団地協同組合	団体・NPO・教育機関
(株) 芦野産業	医療・介護・福祉業
アトム運輸 (株)	運輸業・郵便業
アフラック	保険・金融
アフラック石川県アソシエイツ会	保険・金融
アール・ビー・コントロールズ	製造業
(株) アルパイン設計事務所	製造業
(株) アレンジ	サービス業
(公社) 石川県医師会	団体・NPO・教育機関
(NPO) 石川県ウオーキング協会	団体・NPO・教育機関
(公社) 石川県栄養士会	団体・NPO・教育機関
(公社) 石川県看護協会	団体・NPO・教育機関
(社) 石川県サッカー協会	団体・NPO・教育機関
(一社) 石川県歯科医師会	団体・NPO・教育機関
(一社) 石川県歯科衛生士会	団体・NPO・教育機関
(社福) 石川県社会福祉事業団	団体・NPO・教育機関
石川県商工会議所連合会	団体・NPO・教育機関
石川県商工会連合会	団体・NPO・教育機関
石川県食生活改善推進協議会	団体・NPO・教育機関
(公社) 石川県シルバー人材センター連合会	団体・NPO・教育機関
石川県腎友会	団体・NPO・教育機関
(公財) 石川県成人病予防センター	医療・介護・福祉業
石川県塗装工業会	団体・NPO・教育機関
(一社) 石川県トラック協会	団体・NPO・教育機関
(株) 石川県農協電算センター	ITシステム、情報通信
石川県プラスチック成型加工協同組合	団体・NPO・教育機関
石川県プレス工業協同組合	団体・NPO・教育機関
石川県鍍金工業組合	団体・NPO・教育機関
(公社) 石川県薬剤師会	団体・NPO・教育機関
(一財) 石川県予防医学協会	医療・介護・福祉業
(公社) 石川県理学療法士会	団体・NPO・教育機関
石川県公立大学法人石川県立看護大学	団体・NPO・教育機関
石川県労働保険事務組合連合会	団体・NPO・教育機関
(株) 石川コンピュータ・センター	ITシステム、情報通信
(独) 石川産業保健推進センター	サービス業
(公社) 石川労働基準協会連合会	団体・NPO・教育機関
(株) 石森木工	製造業
(株) イデアーテ	医療・介護・福祉業
岩本工業 (株)	製造業
栄研化学 (株) 金沢事務所	医薬品・健康食品
映寿会みらい病院	医療・介護・福祉業
(株) エイム	フィットネス、健康増進関係
SWS 西日本 (株) 宇ノ氣工場	製造業

名称	業種
SWS 西日本 (株) 田鶴浜工場	製造業
NEC ソリューションイノベータ (株)	ITシステム、情報通信
荏原商事 (株) 北陸支社	卸・小売業
(NPO) おいお〜い健康塾	団体・NPO・教育機関
大塚製薬 (株) 金沢営業所	医薬品・健康食品
(株) 岡田商会	卸・小売業
(株) オハラ	食品製造業
オリックス生命保険 (株)	保険・金融
オリンパスメディカルシステムズ (株) 金沢営業所	卸・小売業
音頭金属 (株)	エネルギー・建築・建設
(株) ガード北陸	サービス業
カジナイロン (株)	製造業
(株) 風組	エネルギー・建築・建設
桂記章 (株)	卸・小売業
学校法人金沢医科大学	団体・NPO・教育機関
金沢衛生管理者研究会	団体・NPO・教育機関
金沢西病院	医療・介護・福祉業
かなざわピンクリボンプロジェクト	団体・NPO・教育機関
(医) 藤聖会 金沢メディカルステーションヴィーク	医療・介護・福祉業
(株) 紙安クッキング	サービス業
賀谷セラファン (株)	製造業
からだ回復処 和屋	サービス業
岸アートライフ研究所	その他
北日本紡績 (株)	製造業
(公財) 橘勝会	団体・NPO・教育機関
キューピー (株) 名古屋支店金沢営業所	食品製造業
(株) キョー・エイ	
(株) 共和建設	エネルギー・建築・建設
共和電機工業 (株)	製造業
キリンバレッジ (株) 北陸支社	食品製造業
(NPO) 禁煙ねっと石川	団体・NPO・教育機関
クアハウス九谷	フィットネス、健康増進関係
(株) クスリのアオキ	卸・小売業
栗田 HT 株式会社	製造業
株式会社栗田北陸製作所	製造業
(株) グレート	サービス業
(株) 健工舎イガワ	エネルギー・建築・建設
建設業労働災害防止協会石川支部	団体・NPO・教育機関
国際ソロプチミスト金沢ーくろゆり	団体・NPO・教育機関
(株) ことぶき	サービス業
(株) 小林太郎鉄工所	製造業
サイバーステーション (株)	ITシステム、情報通信
酒井工業 (株)	エネルギー・建築・建設
サンケンオプトプロダクツ (株)	製造業
サンコー企画 (株)	製造業
(株) 四十萬谷本舗	食品製造業
ジブラルタ生命保険 (株) 金沢エリア	保険・金融

名称	業種
城西運輸機工（株）	運輸業・郵便業
（株）ショセキ	製造業
新道社会保険労務士行政書士事務所	サービス業
住友生命保険 金沢支社	保険・金融
住友生命保険相互会社金沢支社小松支部	保険・金融
（有）ゼスト	サービス業
セブンスデー・アドベンチスト金沢キリスト教会	その他
全国健康保険協会石川支部	団体・NPO・教育機関
損害保険ジャパン日本興亜（株）金沢支店	保険・金融
SOMPO ひまわり生命保険（株）金沢支社	保険・金融
第一生命保険（株）金沢支社	保険・金融
第一電機工業（株）	エネルギー・建築・建設
大三建設（株）	エネルギー・建築・建設
高瀬自動車	製造業
（株）高野酢造	食品製造業
竹腰永井建設（株）	エネルギー・建築・建設
（有）茶谷鉄工所	製造業
中外製薬（株）北陸支店	医薬品・健康食品
（株）中日新聞社北陸本社	ＩＴシステム、情報通信
超少子高齢化地域での先進的がん医療人養成（北信がんプロ）	団体・NPO・教育機関
調和接骨院	サービス業
津田駒工業（株）	製造業
（株）津幡工業	エネルギー・建築・建設
ツボ電気工事（株）	エネルギー・建築・建設
（株）テレビ金沢	ＩＴシステム、情報通信
東京海上日動火災保険（株）金沢支店	保険・金融
東邦メディカル（株）	医療・介護・福祉業
（株）トーケン	エネルギー・建築・建設
（株）トーケンリンク	エネルギー・建築・建設
ドクターネイル爪革命金沢店	医療・介護・福祉業
（株）豊蔵組	エネルギー・建築・建設
（株）豊商	エネルギー・建築・建設
（株）トランテックス	製造業
（株）中川忠	卸・小売業
（株）ナカノ自動車	卸・小売業
（株）なかの林業	その他
中村住宅開発株式会社	建設業
中村留精密工業（株）	製造業
（株）西川電機工業所	エネルギー・建築・建設
日機装（株）金沢製作所	製造業
日成ビルド工業（株）	エネルギー・建築・建設
日本海建設（株）	エネルギー・建築・建設
（一社）日本クレーン協会北陸支部	団体・NPO・教育機関
日本健康運動指導士会石川県支部	団体・NPO・教育機関
日本産婦人科医会石川県支部	団体・NPO・教育機関
日本生命保険相互会社 金沢支社	保険・金融
（一社）日本ボイラ協会石川検査事務所	団体・NPO・教育機関
ハワイ村田製作所	製造業

名称	業種
（一財）白山市地域振興公社	団体・NPO・教育機関
畠総合マネジメントオフィス	その他
（株）ビーイングホールディングス	運輸業・郵便業
B C S G石川	団体・NPO・教育機関
PF 保険サービス（株）	保険・金融
光興業（株）	製造業
富士ゼロックス北陸（株）	卸・小売業
（株）フューチャービジョン	その他
プリストルマイヤーズ（株）	医薬品・健康食品
（NPO）プレイブサークル運営委員会	団体・NPO・教育機関
ベニー美容室	サービス業
邦和建設（株）	エネルギー・建築・建設
（株）ホクコク地水	エネルギー・建築・建設
（株）ほくつう	エネルギー・建築・建設
税理士法人 北陸会計	その他
北陸学院大学・北陸学院短期大学部	団体・NPO・教育機関
北陸計器工業（株）	製造業
北陸総合警備保障（株）	サービス業
（株）北陸総合防災センター	サービス業
（公財）北陸体力科学研究所	フィットネス、健康増進関係
北陸放送（株）	ＩＴシステム、情報通信
北菱電興（株）	エネルギー・建築・建設
（財）北國がん研究振興財団	団体・NPO・教育機関
（株）北國銀行	保険・金融
（株）北國新聞社	ＩＴシステム、情報通信
ほっと雇用研究所	その他
正美保育園	その他
マッスルジム金沢店	フィットネス、健康増進関係
松本機械工業（株）	製造業
（株）マルエー	卸・小売業
三井住友海上あいおい生命保険（株）	保険・金融業
三井住友海上火災保険（株）金沢支店	保険・金融業
みづほ工業（株）	エネルギー・建築・建設
みのり建設（株）	エネルギー・建築・建設
（株）ミモト	製造業
明治安田生命金沢支社	保険・金融
明祥（株）	医薬品・健康食品
（株）メディセオ 金沢営業部	
（株）メル	その他
（株）ヤクルト北陸	卸・小売業
安原工業団地協同組合	団体・NPO・教育機関
やわたメディカルセンター	医療・介護・福祉業
ユニー（株）	卸・小売業
（有）吉英鉄工	製造業
米沢電気工事（株）	エネルギー・建築・建設
芦城クリニック	医療・介護・福祉業
（株）ワイズ	サービス業

※五十音順（「株式会社」等法人格を示す語の読みを含めず）

いしかわ健康経営実践事例集 2024

令和 7 年 3 月発行

石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1

(TEL) 076-225-1584 (FAX) 076-225-1444

e-mail: kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/>

